

マロンおじさんの『悪あが記』

202412

【2024年秋 ブラ^{たぐり}田栗 第23弾】 🍪

〈毎月^{テン}10・^{テン}10・^{テン}10で明るく元気に！マロンの浪漫徘徊記〉
～～バイト10日・walk10日・プール10日 間隙縫って気まま旅～～

【2024年9月～2023年11月】

《今回もこのページに辿り着きお読み頂きありがとうございます！》

列島を焼けつくした酷暑の日々がようやく少しおさまり始めた9月の下旬に襲った入院騒ぎ(詳細後述)、そして11月下旬のアルバイト勤務先小学校の変更等・・・この数か月での出来事は今後の生活におけるある意味での警鐘、新たなスタートラインの後押し、己を見つめ直す良い機会となった。はて？



【1】人生3度目の入院騒ぎ ～入院10日間～

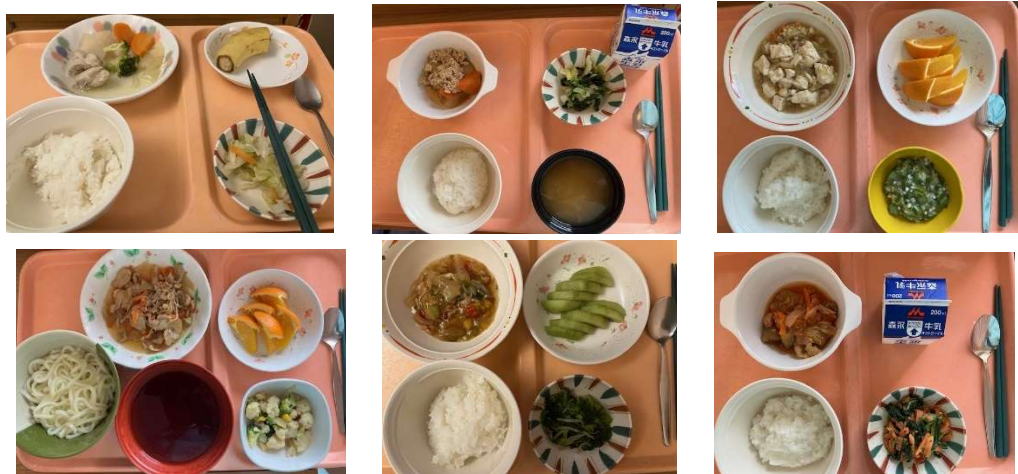
【1度目：39歳、盲腸炎悪化切除 2度目：45歳、背中腫瘍切除】

9月末某日、仕事から帰りシャワーを浴びていると何かフラフラ感、その後明らかに呂律が回らなくなり、おそらく“熱中症”の類と自己判断し早々に就寝。翌日仕事場の小学校に行くも違和感あり。役所やら銀行へ行く仕事のついでに病院で検査。医者は“熱中症に違いないが念の為”とばかりに日赤病院に連絡、精密検査を受ける事に。CT,MRI 他種々

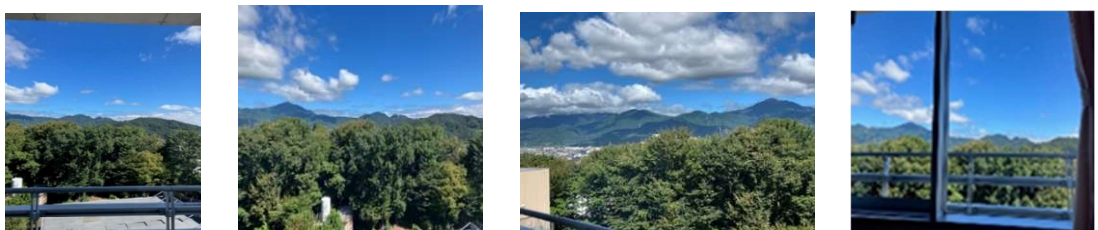
の検査結果、急性の「**脳幹梗塞**」で集中治療室に。その後一般病棟へ移ったが全身点滴だらけで身動き出来ず。幸い早期であったため10日間で退院する事が出来たが色々なことを考えさせられた。これから何年生きるか分からないが、良い**警鐘**だったのかも知れない。原因はいくつかあるのだろうが、小生自身認識していた**血圧**も犯人。この5, 6年140以上のことが多く(家系的に高血圧?)気にはしていたのだが・・・塩分過多でもないし・・・。富山から飛んできたリハビリの仕事に従事する息子曰く、**梗塞が起こった場所が幸いしたとの事(なるほど・・・)**

お盆に家族で富山からの帰省予定が息子自身のコロナ感染で中止に。10月こちらから富山に行く事を楽しみにしていたが結局今回のことでまたまた中止に(折角ホテルも宇奈月温泉も予約してくれたのになア)。

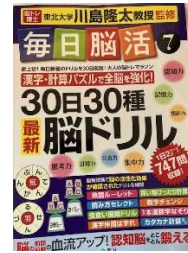
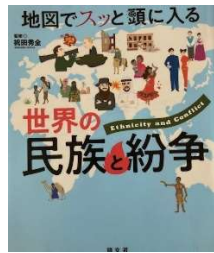
皆さんも十分ご注意なされ！！(↓約500kカロリー/食)



病院食 おいしくいただく 😊 普段食べない果物も・・・



病室からの丹沢

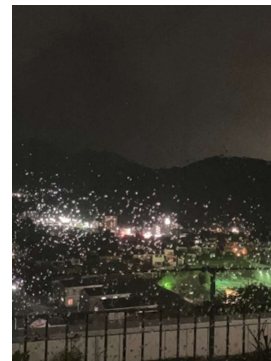


持ち込んだ本

大量の薬 一生涯？

脳神経外科 S 先生、看護師、看護助手、リハビリのナベさん・カベさん他皆さん、色んな患者がいて想像を絶する環境の中明るく接して下さり本当に有難うございました。再発・再入院なんて事の無いよう精進致します(患者らしからぬ色黒で失礼 笑われた)。

脳神経外科の病棟。色んな患者がいる。夜中まで“もしも～し！早くここから出してくださいな～！”と叫び続けていらっしゃる御仁やら1分前に看護師と話した事を覚えてない御仁、点滴の管を噛みちぎってしまう御仁などなど。小生と大差ない年齢と思われるが・・・。そして誓う。今回は幸い早期の対応で無事済んだが、今後ストレスを感じない範囲でより節制し適度な運動継続ほかによる健康管理により**絶対戻って来ないぞ～～！**と。



秦野「たばこ祭り」打ち上げ花火が退院の祝福を (病室から)

【そして小生退院40日後・・・同病院に“狭心症”疑いで**妻入院**】

前夜胸が痛く苦しくなるも30分で収まったことを翌朝聞き、小生入

院の病院に紹介状持たずに直行、受診。“狭心症”の疑いありとの事で緊急検査入院。カテーテルもしくは CT にての検査。まずは CT で検査、ハッキリしなければカテーテル検査の二段階踏む検査を。

幸い CT のみの6日間の入院にて今回は「無罪放免」に。古希過ぎて心臓への血管の収縮性が弱くなっていることが原因か。小生は脳幹梗塞、カミさんは心臓血管の収縮性・・・2024年、二人にとって忘れられない一年となりましたし、心配もかけました。今後の“警鐘”として自戒す・



そして、皆さん、今回我々夫婦は無意識に“抵抗感”があり利用しませんでした。このようなアクシデントがあった場合迷うことなく“**救急車**”を呼ぶべきでした。

幸い大過なく退院できたが、小生の脳梗塞の場合発症**4時間半**で半身不随などの可能性もあったらしい（血栓回収療法の限界時間）。ご近所へのサイレンに遠慮して最悪のケースにならぬ様！

色々な原因にて病気になる。われら夫婦も運動は好きだしそれなりに節制していてもなる時にはなる（カミさんも娘と畑仕事に精を出し、ヨガを続けウォーキングもやる）。今回のトラブルであまりにキツキツした生活はしたくはないが、無茶しちゃいけないな・・・と自戒する。

🍷『加齢です 原因聞いて 安心す』（他の理由でなくてホッ）

🍷『入院し 体重増えて 退院す』（痩せのカミさん！流石！）

🍡『患者でも 美人の検査に 血圧↑』(不真面目患者)

【2】小学校業務員のつぶやき

小生の仕事場である学校業務員(用務員・主査・こづかいさん)。
秦野市内13校ある小学校、8校の中学校では一部は市の職員がサポートしているが殆どが小生の様に企業から派遣されて一校二人でシフトを組んで月平均10日ほどで従事している。全て定年退職後に職を求めた高齢者が多い職である(71歳の小生は若手?)。

これまで4年3か月務め馴染んだ担当小学校が11月末に変わった。学校規模、歴史などは左程変わらないが、設備や環境が違う。慣れるまでシンドイが新たな気持ちで気合いを入れよう！今までお世話になった(お世話した?)皆さんありがとうございました。変わらず市内ウロチョロしてますので、見かけたら声かけてね！😊

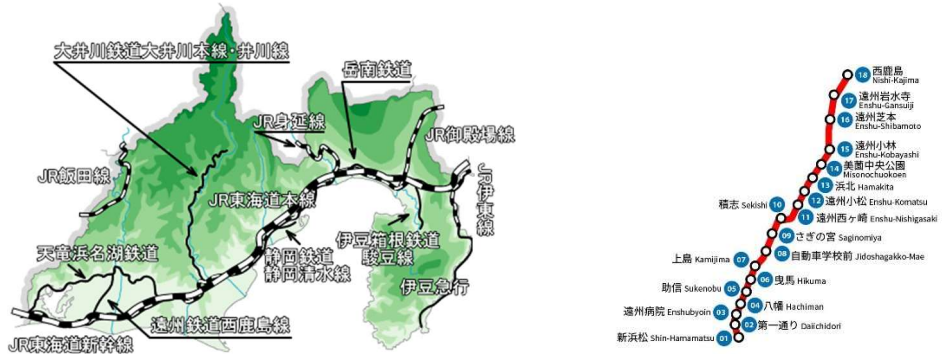


給食室の皆さんもありがとう！パワー軍団に圧倒されました。

🍡『給食の 匂いで決める 晩御飯』(近隣の方たちが言っていました)

【3】小さな一人旅【ロング walk & ショートステイ】

1. 遠州鉄道テクテク WALK (9月中旬 26キロ 1泊2日)



千葉小湊鉄道、静岡鉄道、岳南鉄道に続く鉄道沿線 WALK 旅。始点の新浜松駅に車を置き、終点西鹿島駅までの18キロ。終点駅まで試乗し周辺の様子見。引き返し出来るだけ鉄道に沿って26キロ程の全区間を歩く。正直景観はイマイチなれど達成感大きい！それにしても**真夏の9月！？暑かった～～。アイス美味！**



通称 “赤電”



一部高架



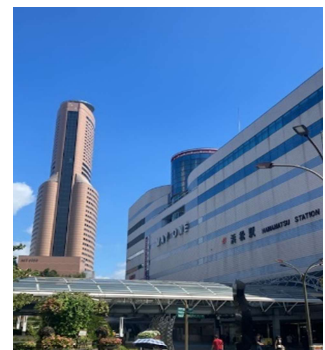
のどかな風景をテクテク



若き家康苦勞の浜松城



「出世の町」浜松駅近辺もウロウロ



2. 富士山・山中湖・河口湖周辺散策(1泊のみの車中泊)

脳血管の梗塞騒ぎで市内をうろつき、プールでパチャパチャやる以外は自重したが復活の確認にて久しぶりに一泊の旅に出る(11月初旬)。11月に突入するも富士山に冠雪なし、観測以来130年振りの雪無し富士。

【山中湖交流プラザきらら→山中湖1周14^{キロ}、→花の都公園
→山梨県富士山世界遺産センター→河口湖道の駅かつやま】



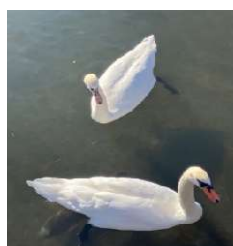
雪無くも富士は富士



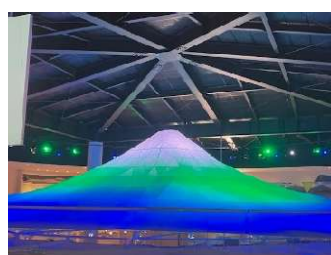
チームラボ



幻想的



世界遺産センター 改めて富士の成り立ちを学ぶ



- 🍷 『インバウンド 雪無き富士にも オーマイガー！』
- 🍷 『秋入りて 素肌の富士が 迫りけり』
- 🍷 『富士仰ぎ 日々の邪心を 捨て去るや』

改めて富士山のイロハを勉強する。この世界遺産の成り立ち、信仰、絵画、文学などの側面から学ぶと今更ながら興味深い。そしてその関心はさらに地球

そのもの46億年の成り立ちに拡大。小田原の「**生命の星・地球博物館**」を訪問。



古希にして 今更ながらの関心・興味少年の如し

【4】マロンの独り言・・・あれやこれやつれずれに・・・

(1) 中学同窓会



80過ぎの“緑先生”が一番若かったとか
仙台生まれ10歳までズーズー弁丸出し、その後横浜・鶴見の小中高
校を卒業。これは久しぶりの中学の同窓会。20代中盤で始めたこの
会、1回目がオリンピックイヤーだったためその後4年置きにさら
には冬季オリンピックも入れ2年置きに。それもコロナで今回は久し
ぶりであったのに・・・会場の近くにホテルも予約し気合い入れてた
のに・・・8月末のこの日台風が・・・横浜在住の皆は何とか参加出来
ても秦野在住の小生は・・・電車は運休、車で行こうにも東名も246
号も土砂崩れで通行止め。ほぼ皆勤賞であったが**皆の老け具合**を見る
ことがかなわず本当に残念であった。生きていれば又2年後に！

🍷 『再会し 聞くに聞けない 君の名は?』 **はて?**

🍷 『俺老けた でもドンマイ 皆老けた』 **古稀**過ぎて似たり寄ったり

(2) マロンおじさん 変わらぬ関心事

①**9条 堅持** ②**脱原発** そして③**レイシズム(差別主義)**。生きてい

る中で我慢のならないこと少なからずの世の中ではあるが、特にこの3つのテーマについては変わらぬ強い関心を持っている。その中で今回は「差別」、とりわけ東京大震災時(1923年9月1日)における朝鮮人大虐殺について。政府、とりわけ自民党と癒着する「日本会議」の圧力のかかる自民党は“歴史的な証拠なし”としてその事実を無かったものとし、事実を認め就任初年度に**追悼文**を送ったにもかかわらず、日本会議からの圧力で送付中止、8年後の今も明確な理由なしに追悼の意を表さない**東京都知事の百合子おばちゃん**。改めて知る。

【関東大震災は10万人以上の死者を出した大惨事だったが、これにさらに凄惨な様相を与えたのが「朝鮮人が放火している」「井戸に毒を投げている」という噂を真に受けた人々が行った朝鮮人(さらには中国人)への**無差別虐殺**。当時の政府はこの恥すべきを所業の全貌を調査するどころか隠蔽・矮小化に努め、一体何人が殺されたのか正確なところは分かっていない(推定数千人規模)。大震災時の未曾有の災害時とは言え目撃証人のあまりの多さに驚く】

姉がお世話になっている重症心身障害者施設に来た時、“この人たちは感情ってもの持ってるの？”とのたまった**慎太郎知事**、さすがの差別主義者、“今の東京は三国人の犯罪が横行、凶悪化しており云々”彼の様なレイシストがトップである時大地震が再度起きたなら？同じ過ちが繰り返される。虐殺の事実を否定せず、捻じ曲げない、得てして**白人には平伏し**アジアの異民族に高圧的、アイヌ他一部民族を除く日本人至上主義者たちが同じ歴史を作り上げる。ネット時代の今は嘘の拡散、無責任情報の垂れ流しは過去の比ではない。

【差別：自民党の陰に常に①日本会議 ②統一教会 ③神道政治連盟 ④世界日報 あり】

脱原発：猛暑の今年の夏、電力の逼迫の警報や注意報も発令されていない。東京エリアでも原発なしで乗り切った。太陽光発電の寄与が大きいと言う。地震大国日本において、何故に原発依存？何故に稼働期限延長なのか？何故に新規開発なのか？人命無視の**利権**でしかない。

【玉木さん、それにしても格好悪すぎる 黒岩神奈川県知事同様】

(3)マロン予想(9月10日時点) **赤字が勝ち予想**

- ・ 9月27日 【総裁選】 ◎ 安倍・岸田のツケを払わされ自爆す
小泉 v s 高石 v s 河野 v s 茂木 v s **石破**
2位 5位 3位 4位
- ・ 9月23日 【立民】 × 前回晋三の手口で負けた野田さんとは
野田 v s 泉 v s **枝野** v s 吉田
2位 3位 4位
- ・ 10月 **ドジャース** v s ヤンキーズ ◎
- ・ 大相撲九州場所 **琴桜** v s 大の里(連勝はつまらぬ)×
- ・ 11月 小林知事 v s **兵庫県民** (意味不明 恐ろしや SNS)×
- ・ 11月 トランプ VS **ハリス** (どっちもどっち)×
- ・ 12月 今年の漢字一文字 「**穩**」 ⇨今年こそコレ！願 ×
でも恐らく：「**米**」(令和の米騒動)「**高**」(物価) 「**闇**」(強盗 世相)
『先読めぬ 読めるはずなし 先がない』

【**結果はご存じの通り 世の中の動き、予見困難**】

★これから4年間「自国(だけが)第一主義」のトランプのあの顔を見る

のはゲンナリだが誰が総理であろうと、米国の奴隷状態、イエスマンにだけはなるな！一党独裁での閣議決定の時代とは違い、与野党逆転の日本の国会。米国の要求は通らないどころか例えば武器弾薬購入も逆に減らさなければならぬと突っぱねて欲しいと強く願う。

★それにしても納得いかないのが「比例選挙」。当然落選の旧統一教会ベタベタのあの議員、選挙区で落選するも比例で当選。入試で落ちながらの裏口入学にしか思えない。国民に失礼な「**非礼区**」でしかない。

★女性タレント議員：自民お得意の女性タレント議員(男性はこれまでいたのかな?)。「恥を知りなさい！」の恥知らず三原じゅん子、エッフェル議員の一員の今井絵理子、旧統一教会応援の生稲晃子、今回も何の縁も無い宮城から出て当然落選、それでも比例当選の森下千里(森高千里なら知ってるが)。早速、選挙の「ダイエット効果」を力説。さすが裸を売りにして来たグラドル。立民の安住の牙城で候補者が立てられなかった自民。やぶれかぶれのいわく付きタレント比例投入で当選。何だかな～～。女性タレント議員はスポーツ紙やワイドショーが追っかけるので自民PRになるのだそうだ。この国民ありてこの議員あり、**はて？**

『一枚の トランプ又 攪乱す』

(4)はらみ ちゃん



YouTube チャンネル登録者数 210 万人、動画の総再生回数は 6 億回を超える、老若男女問わず幅広い世代から高い人気を博すポップ

スピアニスト「ハラミちゃん」。絶対音感！ストリートピアノ、こんな笑顔で弾けたら楽しいだろうな。ピアニストとしては挫折して一度OLになりそれも辞めて引き籠りの挫折経験者。どれだけ練習を積んできた娘なんだろう？ピアノに出会って良かったねエ。今一番コンサートに行きたいと思うアーティスト。

(5) 思わず苦笑～～わかる、わかる！～～ 整いました！

『今日休み？ にわかになんか落ち込む 妻の声』 居所無し？

『歯とカツラ 同時にとるな 孫が泣く』 ならばいっそ着けるな(笑)

『散り際を 見せたいがまだ 咲いとらん』 死ぬまで咲かん？

『病院に このごろ来ないね 病気かな』 お年寄りのお喋りの場

『検診に 勝負下着で 出番待つ』 いくつになっても女心は？

『悪いとこ 無いはずないと 医者変える』 あんた健康そのもの！

『忘却は 新陳代謝だ 気にするな』 え～っとこの女優の名は？

『ごはんだよ 猫を読んだら 亭主来た』 たまには作って妻を呼べ

『体力が 無くて使えぬ 健康具』 意気込みはいいんだけどね

『先逝くな 浮気するぞと脅す^{つま}夫』 これも愛情 先に逝きたし

【マロン川柳】 ボケ防止 川柳ひねって 時すごす

『26,100日 生きて今や 頑固爺』 こんなに生きたか？

『写経して 釈迦におもねて 浄土道』 動機不純

『老いたりて 買うもの無き コマーシャル』 捨てる物無し

『衆院に タレント達が 天下り』 恐れ知らずの厚顔

『プールでは 2週休むと 病気説』 マロン今回実際休んだが・・・

『字忘れ ネット見るうち 文忘れ』 あれ？PCで何を調べる？

『敵に塩 さすが謙信 名医なり』 血圧の敵は塩！を知る
『私は知らない この映画 誰と観た？』 お～やばいやばい・・・
『運動が 晩酌ビール 美味しくせし』 ビールのためならえんやこら
『半世紀経ち 父母の姿 若きまま』 両親より20も歳くった
『同窓会 あの娘は誰 だれでしょね～？ 🎵』 50年マジック
『スーパーで 駐めた車の 行方追う』 レジ袋もってウーロウロ
『あと5年 金婚記念へ 穏やかに』 これまでの45年これからの・
『被団協に 続け9条 平和賞』 非戦・核・平和・継承

(6)セカンドハウス

新聞・週刊誌・読書に、暑さ寒さ避けに、WALKINGの休憩に



コメダ珈琲



市立図書館



イオンフードコート

(7)ベッドの上で

両腕に点滴を打たれ横たわる。世間を騒がせていたのは“大谷さ～ん”の50 50と総裁選。すでに自民党に自浄能力は無いと思っているが、安倍の残した“負の遺産”をせめて石破君よ、臭いものに蓋をせず潔く白日の下に晒し前進して欲しいと強く思う。それにしても新内閣20人の内18人が小生より年下。マロンもそういう年齢になったのかと思う反面、麻生や菅の様な冠だけの老トルはもういらんよな～！と強く思う。

(8)好々爺^や

「気のいいおじいさん 善意にあふれた老人」何事にもキイキイせずいつもニコニコ 穏やか。小生もなりたいものです。人生の第4コーナー辺りを歩く(走る?)今、なおさらそう思うしそうなりたいと思う。はて一方、「好々婆」なる言葉はあるのだろうか?「爺」一文字が老人一般を表すのであればそれで良いのだが「好々婆」は聞いたことが無い。少なくとも小生の周りには「嫌々爺」が多い一方、「好々婆」ばかりであり嬉しい限り。

(9)高田好胤と写経 ==空の世界に誘われて==

ふとしたことから法相宗**薬師寺**和尚の事を思い出した。修学旅行生などに分かり易く面白い法話を話し(青空説法)、写経勧進の手段により失われた金堂・講堂の再建に生涯をかけた人物である。小生が中学・高校のころであろうか?『**かたよらない こだわらない とらわれない心**』は今でも覚えている。この歳になってもまだまだ真逆の生き様だよな!?『**般若心経**』、写経に挑戦してみよう!(早速写経セットを購入 行動だけは早い)
262文字の般若心経も良いが、禅宗でよく詠まれているらしいわずか**42文字**の『**延命十句観音経**』の写経も悪くないな・などと考える場当たり無節操人間。やり続ければ・・・?



十句観音経
観世音 南無仏
手仏有因 身仏有縁
仏法僧縁 常楽我浄
彌念観世音 暮念観世音
念念從心起 念念不離心

《**紅葉の秋**が好き。久しぶりに京都・奈良の古寺巡りを

したい。でもなア、インパウンドもあり人人人・・萎えるなア》

(10)ピアノ演奏会



南足柄の公民館で開催、入場無料、今年で3回目。10組の演者が12分程の持ち時間で演奏。教室の先生と生徒、SNSで知り合ったピアノ好きな男女、5歳の娘と母、60年振りの挑戦の75歳男性。クラシックありポップスありでの好きな曲を。

スタインウェイのピアノがドーンと壇上に！

いや～！ピアノ習っている小生のお孫ちゃん達、

よくまあ緊張しないな！ 爺ジは自室でもど緊張🙄

(11) 【百合子さん】趣味の鳥類の写真激写、小生も少し勉強を。

親の介護などの為北海道にもどることとした百合子さん。長い事本当

にお疲れ様でした。筆舌に尽くしがたい色々なことがありました。何らの

力にもなれず無念です。残りの人生、心穏やかに贅沢な時間を！



サンカノゴイ



イヌワシ



クマタカ



オシロワシ



道産娘

【写真館】



ウォーキングの中間地点の癒し

山中湖

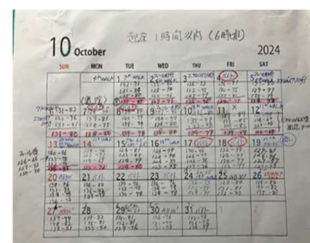
夏の思い出



最後の晚餐、これでよし

ダイヤモンド富士

新たに勤務の渋沢小



先生方からのお別れの品

黒板アートいつも楽しみでした

朝の血圧測定



一年楽しませていただきました (感謝)

石絵 マロン来年 年男



久しぶりの天城**浄蓮の滝**

錦秋の**河口湖**から

『滝に富士 去り難きかな 一人旅』



ここからがきつかった**箱根道**

芦ノ湖

箱根 山のホテルから



一人旅の屋飯 これです充分！

河口湖【**もみじ回廊**】

相方の青桐の剪定 高所！

我が庭たる静岡も良かれど来年は災害の爪痕残る能登へも。

マロンの車旅は4月まで“**冬眠**”、又山手線でも歩こうかな？

【5】～継続・継続・時にサボリ 大いに結構【添付】

～～歩き過ぎ要注意！（15キロ未満/回） プール回数増へ～～



『丹沢に降りし雨だれ 集めて海への長旅へ』

	アルバイト	ウォーキング	プール	エアロ バイク	運動 ゼロ	車中泊 旅 ロングウォーク等
9月	6日 【48キロ相当】	6日 【87キロ】	4日 【240分】	日 【0分】	1日	遠鉄 2日 入院 10日
10月	9日 【72キロ相当】	13日 【127キロ】	10日 【600分】	6日 【180分】	2日	退院後の為 自粛
11月	10日 【80キロ相当】	8日 【110キロ】	7日 【420分】	1日 【30分】	2日	2日 山中湖河口湖
	 徒歩 8キロ/日 換算 		 平塚 50メートル屋外プール  大根 25分	 テレビ観ながら	野暮用等	・ミニ車中泊 ・ロングウォーク ・小さな旅 など

「正義の戦争」より「不正義の平和」を！世に聖戦無し
 マダムへ；血気盛んな一年！小生も来年は復活の年に！

皆さん充実の師走、穏やかな新年を・・・

END