

マロンおじさんの『悪あが記』 202308

【2023年夏 ブラ^{たぐり}田栗 第19弾】



〈毎月10^{テン}・10^{テン}・10^{テン}で明るく元気に！マロンの浪漫徘徊記〉

～～バイト10日・walk10日・プール10日 間隙縫って気まま旅～～

【2023年4月～2023年8月】

7月、70歳の「古稀」を迎えました。両親はもとより一族早逝の家柄ゆえ自分でも驚き至極です。「還暦」の時は何らの感慨も無かったが、70はチト違いました。特にこの5年間はそれまでの65年間の全てに匹敵するような濃い日々となりました。東海道53次を歩き、マダムのブログに初登場させていただいた5年前、、、かねてからやってみたかった日本全国一人車中泊の旅、縁あって始めた小学校での業務員の仕事(間もなく丸4年)、、、何するにもまずは健康と体力とばかりに続けた WALKING とプール、興味本位の LONG WALK(川・湖・線路等々)、、、あまりに情けない政治の腐敗に時として国会前にて声を枯らし、脳の衰えに抗っての分野無視の乱読、、、親友が亡くなり晋三も黄泉の国へと、、、。コロナで思うように会えなかった孫たちもスクスクと成長する一方、人の名前がすんなりと出て来ず間違いなく5歳老

いた小生、、、。世界は過去の人類の過ちを顧みる事なく、日に日にきな臭くなって終わりを見せない。世情は混沌、時として怒り心頭なれど日々のそれなりの気の持ちようにて穏やかな5年。

さてこれからの5年は如何に??



サバランにて

古稀誕生祝い

人生 **80** 年 **医者無用**
 きょう**いく** **健脚老人**
 きょう**よう** **脱引籠り**
鍛脳鍛肝 **晴耕雨読**

65歳時の生活目標 マアマア 合格点?

基本 **20%減**にて維持継続出来れば幸い



大磯プリンスも古稀



4年振り 厚木鮎祭り



バイト+プール=状態



ロングビーチ



撲滅ではなく共存・・



愛国心=ならず者の最後の逃げ場

【1】ショート・ショート (3題)

①【テレフォン人生相談】

キャスター: はい、テレフォン人生相談です。今日はどんな相談でしょうか？

初老爺 : 実は悩みらしい悩みが無い事が唯一の悩みでして、そのことについてご相談を…

キャスター: ??? まずは年齢、お仕事など教えてください

初老爺 : 70歳。同じ年の妻と二人暮らし、長男・長女とも結婚、子育て中です。それぞれ2人の小学生の子供(孫)がおり元気に仕事に学校に励んでおります。仕事は5年前に定年退職し、2年程趣味の全国車中泊の一人旅を楽しみその後縁あって近くの小学校での主に肉体を使つてのアルバイトを月に10日ほどやっております。

キャスター: はい分かりました。それで「悩みが無い事が唯一の悩み」ということについてもう少し具体的にお願ひします。今日は珍しい相談なので**3人**のレギュラー回答者に登場してもらう予定です。

初老爺 : 何とも説明が難しいのですが、私自身家にじっとしていることが苦手で、バイトの他に月10日ほどのプールやらやはり10日ほどのロングウォーク、合間を縫つての車中泊旅を楽しみ、これからも気力体力が続く限り、マア75歳くらいまでやればと…。幸いこの日常でほとんどストレスを感じることもなく社会との接点も出来て嬉しい限り

です。財産などありませんが、借金や負債がある訳でもなく、子供ら
家族とも円満。面倒見る親もとうに居らず、コロナで頻度は激減しま
したが、飲み会などの交友も適度にあり、マア世間的には何不自由
のない日々の生活かとは思いますが。ただ、70になって……、何か少
し物足りない、今のこの延長線上での生活で徐々に老いていくこと
にある種の停滞感が……と言うことで心の持ちようなどご意見を。

加藤泰三：「高齢になった時に大切なのは内面の充実です」。満たされぬ欲求と
いう事であれば内面的に未完成な方かと…**アレ！冷たい！**

三石由紀子：あのね～あんた真面目なのか不真面目なのかよく分かんない！
ないものねだりの贅沢爺の一言…**アレ！これまた無視に近い**

大原恵子：最初からケンカふっかけても良いですか。あなたまだまだ真剣に生き
てないね。そこそこの満足感を享受して悩みが無いなんて。精一杯
生きてれば悩みが次から次に出てくるもんですよ。納得できるならこ
のままで良いんじゃないですか！はいさよなら！**イラつく回答者？**

【1965年から続くこのラジオ番組。時々車の中で聴く。相談者を叱咤激励、叱責し
時には突き放す。ありとあらゆる相談に顔の見えない電話での回答は勿論大変なこ
とではある。それにしてもおよそ褒めたたえ心を一つに寄り添った回答を聞いたことな
いなア……マロンおじさんが回答者なら……】

マロンおじさん：悩みは本来誰にでもありますよ。大小の差、心の持ちようの問題

かな。あなたは悩む前に悩みは“解決しなければならない問題”
として捉え、これまでも解決して来たし、今もそうしているのでは
ないでしょうか？素晴らしいことではないですか。前向きに取り
込む姿勢、悩みに押しつぶされない日々を送っていることに成
熟を感じますよ。悩まないように生きてたら幸せかと言うと少し寂
しい気もしますが、金が無いことで悩む人が多い一方で金持ち
は金がある事で悩みます。未婚者は結婚していないことで悩み、
既婚者は結婚していることで悩む。背が大きい小さいで悩み容
姿で悩む。何事にも飽きっぽいことで悩み、要領が悪い事を悩
み衰える健康に悩み自分の墓はどうしようと悩む。悩みの数な
ど星の数です。大切なのは明らかに解決不可能なことには目も
くれず貴方のように解決可能なことにのみ真面目に自分らしく
取り組むことかと思います。これから75, 80・・・と益々楽しく
挑戦して行って下さいね。70！まだまだこれからこれから！

【子供は褒めて褒めて育てる。大人も老人だって同じ。叱咤激励も悪くはないが、

生きて来た意味そのものを否定するような相談者への回答は如何なものか？

泰三さん、由紀子さん、啓子さんらの悩みを聞いてみたいものです】

②【世にもタイミング悪く ついてない爺ここに居り】

富山に住む息子家族。夫婦とも医療従事者であるためコロナ対応に関しては特に厳

しく、帰省するのは実に4年振りであった(昨年末、琵琶湖への車中泊のついで？で小生のみ孫と動物園で再会、今年春にも息子が下の孫連れて1泊のみで帰っては来たが家族全員が一同に会うのは正に4年振り)。

8月のお盆、3泊4日と早々に決まり、あれやこれやどこに連れて行こうか？娘家族とのスケジュール調整は？何を食わそうか？などなど計画立てに四苦八苦しながらも当日を迎える。が、、、しか～～し！！何たることか！朝から**爺**、何やら鼻水止まらず、、、この何年も風邪などとは無縁、、haha・・まさかまさか！？冗談でしょう！！時間とともに徐々に徐々に熱も出だしベッドにダウン！何で今やねん！なんで4年振りの今日なんやねん！！楽しみにしていた大磯ロングビーチも、焼肉パーティーも(外食レストランに変更)、久しぶりの息子・娘の旦那との飲み会も、8月生まれの2人の誕生パーティーも全てすべて**部屋に隔離状態の小生不在不参加**にて4っ日間を終えたのでした(神さま仏さまご先祖さまどうした～？)。4日目の帰る日、やっと平熱にもどった何とも……の役立たず爺でした。

【マロン不在の2023夏の帰省・思い出】



親子ともヤクルト fan



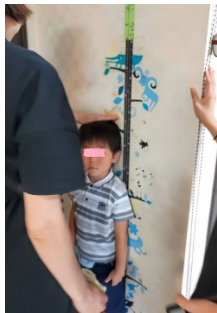
ゲーセンの鬼



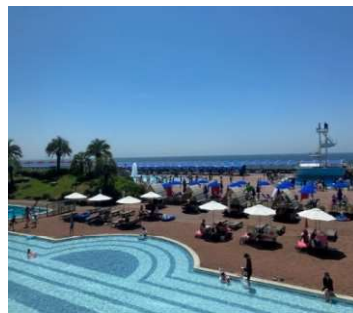
密談？



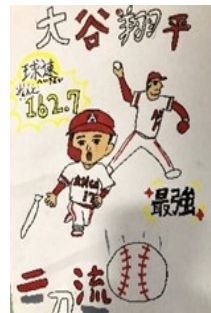
10歳&6歳 Birthday



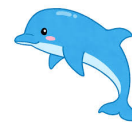
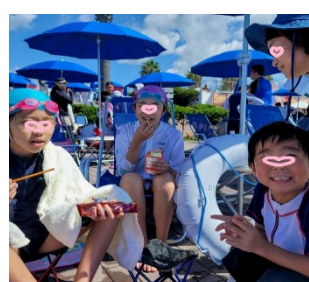
孫は背伸び
爺は背縮む



今週一人でも行って来るぞ～



画:玲ちゃん



③【みれいちゃん(入学間もない1年生)】

小学校1階の鉄柵で囲まれた給水設備の近くで女の子がポーツと立ちすくんでいた。

マロン :どうしたの? 授業始まるけど、何か探し物?

女の子 :・・・もじもじ・・・

(急ぎの仕事があり立ち去ろうとしたが、女の子が一点を見つめて離れないのが気になりもう一度聞いてみる)

マロン :何があったの?

女の子 :2階からポシエットを落としてしまっってこの柵の中に入ってしまったの
(鍵のかかった給水設備の中を覗いてみると、遠くに赤いものが)

マロン :あ～あれだね。あれを上から落としてしまい中に入れられないから困って
たんだね

女の子 :ウン・・・グス 【可愛いシャツには“みれい”の名前が】

マロン :ならお安い御用だ..あとでおじさんが職員室にここの鍵を取りに行

ってあのポシェットを届けてあげるよ！何年何組？お名前は？

(女の子は急に泣き始める..ひきつけを起こした様に号泣し出す。こりゃ困った！どうしたことだ？) 女の子目線にしゃがみ込み泣き止むのを待つ。

女の子 :だって だって先生にしかられる

マロン :叱られやしないよ...

(女の子はクラスに戻る気配がなく...いたしかた無く)

マロン :分かった、すぐに鍵を取りに行行ってあげるよ！！ここにいてね！

(DASH！階段駆け上がり鍵を取り鉄柵を開けてポシェットGET 女の子に渡す)

(ようやく女の子は泣き止み小さな声であ・り・が・と・う と言い教室へと)

放課後、担任の先生に呼び止められお礼を言われた。**みれいちゃん**いわく

かのポシェットはこの春亡くなったおじいちゃんが誕生日プレゼントとして

買ってくれたもので肌身離さず、学校にさえランドセルに結んで持ってきてい

たお気に入りの宝物であったとの事。入学したばかりの一年生のみれいちゃ

ん、必死の思いで勇気を振り絞っておじちゃんに訴えかけたんだね！天国の

おじいちゃん、きっと心から喜びこれからも貴女の成長を見守っているよ

「優しき子 ^{そら}天国で祈らん ^{とわ}永遠の幸」

(この日の晩酌のビール、いつにましてうまかった)

【3】 小学校業務員のつづやき・あれやこれや

1. 小学校の四季(4～8月)



4月 ツツジ 5月 フジ 6月 アジサイ 7月 朝顔 8月 向日葵

2. 5年1組男子4人からの「業務員の仕事」インタビュー

国語の授業の一環で①業務員になったきっかけは？②仕事の内容は？③どんな思いで仕事をしていますか？④趣味は？など。

しっかり真面目に答えてあげたが、しっかり発表できたかな？

みんなへ：勉強も難しくなり大変だろうけど、元気に仲良く楽しい小学校生活を送って下さい。創立何十年も経って“**おじいちゃん校舎**”になってきて修理が必要なところも多いですがどうか大切に優しく使ってくださいね・・・マロンおじさんいつも応援してる！

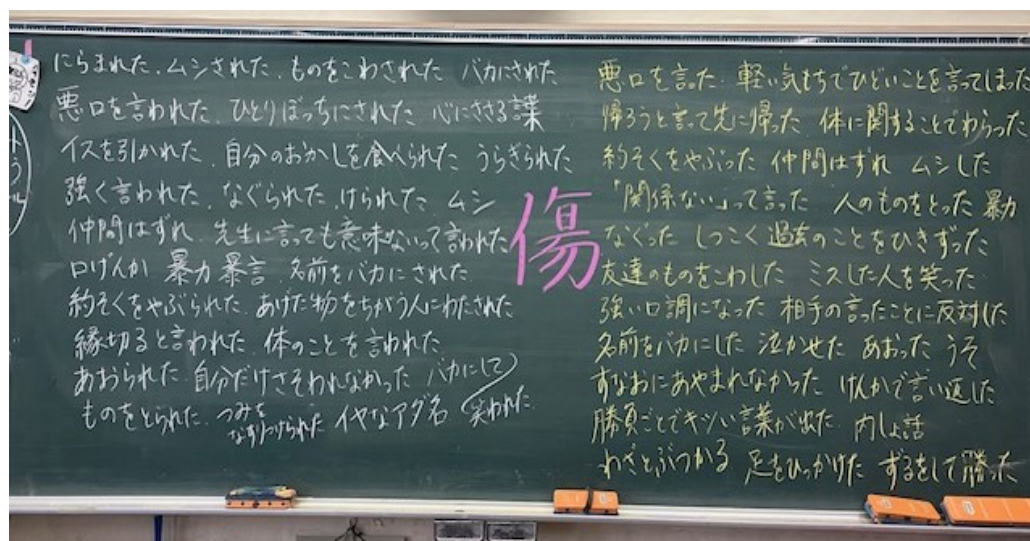
【おじさん、通称“マロンおじさん”だから今度会ったらそう呼んでくれ！と言ったら以後日々何人もの生徒から“マロン！マロン”と呼び捨て状態に・・・(笑)】

3. 藤沢周平(先生)

作家になる前は中学の教師。教師を目指したきっかけは小学校の素晴らしい担任の存在がある。「いつか自分も先生に」にと。

日々先生方のご苦勞の一端を見ているだけに先生という存在の重
 みをヒシヒシと感じる。教員の働き方改革が叫ばれる昨今
 だが小学生の「将来就きたい職業」はスポーツ選手に続く**2位**に
 浮上したそうである。頑張る先生の日々の姿を生徒たちは良く見
 ているのだなア。

4. いじめ(いじめられた方は勿論いじめた方にも心に傷)



いじめた：悪口を言った、仲間外れ・無視した、なぐった・・・

いじめられた：馬鹿にされた、約束破られた、いやなあだ名・・・



大量の草木類ゴミ
回収業者に感謝



耕耘機で柔らか砂



セメント補強



巨大扇風機
危険防止の囲い

【4】小さな一人旅

チコちゃんによると、“旅に出るのは人間の性^{さが}”だから～！だそうさ。
その旅を実現させた人類の3つの能力は①移動手段の発明(シエタ君)、②
情報共有(旅番組や情報誌)、③未体験への好奇心(♪知～らない町を歩いて
みたい～♪)・・・人間の性ならば仕方ね～や～

(1) 20^{*}超のロング WALK

1. 秦野 戸川公園 自宅から往復23^{*}(4月初旬)



チューリップ祭り

と🌸と 風の吊り橋

マロンがアイス？

2. 千葉 小湊鉄道里山ウオーク(2日間で51 + α = 65^{*}5月)

千葉四街道市在住の従姉妹の HIROKO から教えてもらったスポ
ット。当初 GW 明けを計画したが雨続きの予報の為急遽 GW 真
っ最中に。五井→光風台→上総牛久→里見駅→月崎駅→養老溪
谷までの鉄道沿線の里山をひたすら歩く。天気も良く最高！
溪谷では大好きな滝巡りをし大量のイオン水を浴び汚れた心
を綺麗サッパリ！ まるで修行僧！？と言われるが楽しいよ！
是非皆さんも貧乏小湊鉄道に乗って里山を楽しんでみては・・・



たかが されど65キロ トロッコ電車 養老川をテクテク 蛇も歓迎す



廃線の噂?の貧乏鉄道 愚痴聞き観音 粟又(養老)の滝 夜HIROKOと久し
鯉もドラム缶で飼育 マロンの愚痴も この日水量少! ぶりの再会

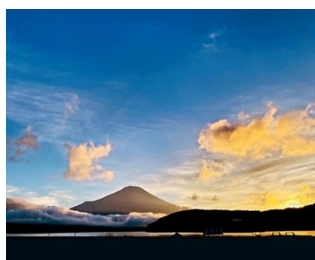
★HIROKO嬢：地元四街道市の図書館でのボランティアや九段下での戦争「次世代の語り部」として頑張っている。負けてられぬぞ!

『修行僧 夜は一転 虎に化け』・・・35キロ歩いての酒は流石に



次は伊豆急75キロに挑戦?

3. 恒例山中湖一周(14キロ+α=20キロ)WALK 6月中旬



湖畔



富士吉田うどん



富士宮やきそば



ルーフボックス無し

(2) 車中泊・日帰り小旅

1. 伊豆天城 道の駅2泊 (4月初旬 毎年ここがスタート)



浄蓮の滝



駐車位置もお決まり



道の駅月ヶ瀬にも

2. 『道の駅』考～豪華ホテル旅も良いが、貧乏道の駅旅も楽し～

今や全国に1200か所超ある道の駅(入浴施設の併設は150)。

もともと鉄道に駅があるように道路にもトイレのある駅があ

ってもよいのでは！と言う声に応え1993年に103施設が認定

されてスタート。地方創成、地元コミュニティ形成、地元特産物PRな

どの相乗効果により今や観光地への立ち寄り場所というより

道の駅自体が目的地になりつつある。小生も夏場であってもエ

ンジン切るなどルールを守りながら大いに利用、凡そ100施設

に宿泊、立ち寄り含めると300ぐらいになるうか。さらに川の

駅や海の駅・・・などにも発展。マロンが車中泊時好む条件①大

きすぎず小さすぎず(駐車100台程度)、②隣に大型トラックなど止

めない場所 ③トイレ近すぎず遠すぎず ④翌日訪問予定地

に遠からず ぐらいが車中泊選定基準。

これから車中泊をやってみたいと言う知人の要望に応えこれ

までのマロンのベスト10を独断で選考すると・・・



1位 天城越え(定宿)浄蓮の滝近し
伊豆にハズレ無し



2位 なるさわ(山梨 ここも定宿)
宿泊10回超え 蕎麦旨し



3位 小坂七滝(秋田)目の前に滝



4位 とよはま(香川 眼前に瀬戸内海)



5位 あら伊達な道の駅(宮城)
人気ベスト3の常連



6位 あわじ(兵庫)渦潮見下ろす!



7位 たるみず(鹿児島)足湯に浸か
りながらの桜島 豪快!



8位 寒河江チリランド(山形)
見どころ満載



9位 流氷街道網走
ドカーンとオホーツク



10位 むなかた(福岡)
九州の食材集結

他にお気に入りいっぱいあれど・・・この辺で・・・



いつも持参の手作り弁当



我がシエータ君

3. 『家康』ゆかりの三名城（6月 1泊）



岡崎・長篠・浜松の三城→道の駅潮見坂泊

【家康遺訓】

人の一生は重荷を負うて遠き道を行くがごとし。急ぐべからず。
不自由を常と思えば不足なし。ここに望みおこらば困窮した
る時を思い出すべし。堪忍は無事長久の基、いかりは敵と思え。
勝つ事ばかり知りて、負くること知らざれば害その身にいたる。
おのれを責めて人をせむるな。及ばざるは過ぎたるより勝る。

一方 【マロン人生】

背中の荷は出来る限り軽くしよう、近道しよう！あくせくと。
不自由無きを満足とし、欲のままに右往左往。人に厳しく己に
優しく、湧き上がる怒りに常に辟易す。負けを認めず常勝めざ
す。120%目指すも達成半分も満たさず ~あな哀しや~

4. 静岡(寸又峡・川根・御前崎 他)一泊 (5月下旬)

“**超すに越されぬ大井川**”。上流部の水力電源開発と森林資源の輸送を目的として大正14年に作られたのが「**大井川鉄道**」。上野寛永寺の木材も紀伊国屋文左衛門指示のもと寸又峡近辺の樹木が運び出されたとか。SLの動態保存が有名で**撮り鉄**達にはたまらん！千葉小湊鉄道同様、周辺住民減少により住民利用は10%レベルで観光事業で立て直しを図るもコロナの影響で厳しい状況。路線距離は金谷から千頭駅まで約40キロここも残って欲しい鉄道です。マロンおじさん、車免許返上もしくは足腰弱り WALK 困難になったら電車で来ます！



江戸検で担ぎ人足の費用など学んだっけ・・・



金谷から千頭駅まで約40キロ



SL トーマス君
色んな工夫で存続努力



凄い迫力！！



寸又峡「夢の架け橋」橋が揺れてスマホ（奥大井湖上駅）
落としそうに。真ん中で念じると願い叶う
ミルキーブルーは水質綺麗な寸又川の「チンダル現象」





車のすれ違いも厳しい国道
77号線 緊張の連続



何ともお目出たい駅名
隣は「門出駅」



道の駅川根温泉から
のSL



道の駅「川根温泉」「掛川」
など5か所の駅を訪問



この日は道の駅「風のマルシェ御前崎」に泊
朝3時に自宅出発の為クタクタ、ビールで熟睡



浜岡砂丘 白砂



事故後停止中の「浜岡原発」隣に申し訳程度の
風力発電。自然エネルギー置き去りの国の無策・・・



★ そして、この御前崎を離れて3時間後ここに震度3の地震が・・・

日本国の北から南のあらゆるエリアで地震続発。やはり「原発」、
ましてや老朽原発の稼働再開・延長など許せない。“電気代上っ
て良いの！”などの脅し、地球温暖化への不安を追い風に「原発
回帰」に躍起である。東北生まれ、現地を見て回った小生、喉元
過ぎれば・説明極少原発施策反対の狼煙を上げたい【**処理・汚染**

水、ウラン238 責任誰が？岸田もあの世で謝罪？】

5. 群馬北東部(榛名、沼田、川場村 他)道の駅1泊

8月下旬

近年人気No1の道の駅が群馬の「川場田園プラザ」。武尊山の麓に広がる広大な敷地に農産物直売は勿論、数多くのファミリー向けレストラン、遊具施設も豊富との触れ込みにつられ、普段使わない高速道路(東名・中央・関越道)の夜間割引を利用して夜中2時に出発。

【榛名山(湖)→伊香保温泉→棚下不動の滝→沼田市→川場→白沢村】



榛名湖 5キロ+5キロの朝 WALK



有名な伊香保の階段



棚下不動滝 東北震災時山頂から落下した不動明王 安寧を!



田園プラザに着くも・・・
近隣含め駐車場はどこも満車



え!ハトバスで来る?
マロン用なし30分で退散
日帰りファミリーに GOOD



結局近くの **道の駅白沢泊**
静か~!爆睡



吹割の滝
大地が裂けた?

【5】マロンの独り言・・・あれやこれやつれずれに・・・

1. 漢字が読めても**書けぬ**！

「書字障害」とは言わないが最近簡単な漢字ほどアレッこれで良かった？なんて事多かりし。都度スマホを取り出すがマズイぜよ！人生で一回も書いたことの無い「薔薇」「齟齬」「捏造」の類ならまだしも、「蟹」「挨拶」「怪我」レベルでペンが止まるのはかなりショック。皆さんは如何か？ワープロ世代かも知れないが、がちがちのパソコン世代では無いのだが・・・

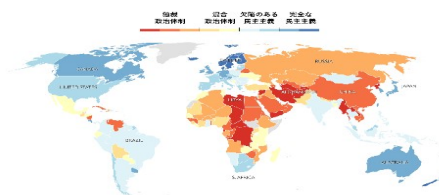
2. 政治的な中立性

出来る限り右でも左でもない「客観的な中立」を目指したいと思っている。特定のTVニュースや新聞情報に肩する事はせず、自分なりに消化したいと思う。買いはしないが図書館にて右よりの「will」や「正論」、左寄りの「世界」や「AERA」を読み各々に対し自分はこう思い反対・賛成の態度を決める。それでも個別的自衛権と専守防衛という歯止めを捨てた**大軍拡**、福島原発事故の教訓を忘れた**原発推進**の2テーマだけは譲れない。核には核を！は論外にせよ「戦前回帰」、これまでの再生エネルギーへの無策を棚上げにし原発推進しなければ電気代上がるよ！と脅しをかける原発問題だけは譲れない**NO**！である。悲惨な経験をした日本

(人)こそが世界に向けてNO!と言うべき問題と考える。あまりにもひ弱な野党も情けないが、そもそも信用出来ない政府である事悲しい。国民の為に働かざる政治家の一掃、自分含め一人一人の前向きな意識改革から・・・。



3. 民主主義の後退(非民主主義的国：89、人口の7割)
(自由民主主義国：44→32に減, 人口の13%)



何もかもが密室の「閣議決定」

今の日本、本当に自由で民主的な国なのか??

4. 皆さ～ん、歯を大切に～！ 



定年後は定期健診は受けるにせよ、歯医者以外は基本行かない
ことにした。もともと歯は丈夫ではないため年3回のクリーニング
は真面目に通院してきた。3月、上歯の一本が少しぐらついて

きたため受診。結果その隣のいわゆる上の前歯の**顎骨嚢胞**と言われ更には診断書持参で大学病院行となる。CT 検査の結果診断は同じで結局前上歯 2 本を抜歯することに・・・。義歯やブリッジを施して“**間抜け顔**”脱却まで数か月かかる見込み。夏場マスクなど堪らないので10月初旬に抜歯を先延ばしした(逃げた)。医者に「毎日晚酌にて歯のアルコール消毒を欠かした事ないんだけどね～！」とほざいたが虚しい微笑みのみ。ご同輩諸君、「8020」は勿論、歯は大切にマメに面倒見よう！

5. マロン応援団長

- ① 水泳界 池江璃花子(中学生時代からの応援 白血病復活)
- ② スケート界 紀平梨花(けがで 500 日超のブランク 願復活)
- ③ ゴルフ界 渋野日向子(底抜けの明るさ・実力が魅力)
- ④ 卓球 石川佳純(長年の功績 引退後も応援 今後は早田?)
- ⑤ 柔道 阿部詩(兄とともに最強！勝気な性格と大技勝負)

あれ!!! 全員女子??? 野球・相撲以外男子観ないな～



6. 昔々好んで唄った曲(宴会で、スナックで 恥ずかしい)

- ・ 五月の薔薇(塚田みきお) ・ あなたの心に(中山千夏)

- ・あの素晴らしい愛をもう一度(加藤和彦)
- ・虹と雪のバラード(トワエモア)
- ・さよならをするために(ビリーバンバン) 時代だね～今度一人で

7. 愛車と運転免許返上

長年頑張ってくれたシエンタ君がいよいよ限界？エンジンオイルをバカバカ食い燃費もダウン。日本全国山も谷も13万キロ走ってくれ愛着この上ないが買い換えた。TANK君今後よろしく！



左 TANK 右シエンタ

右 TANK 左シエンタ

今後の寝室

★孫娘たちとの食事会時の会話

娘：ところでお父さん・・・運転は何歳までするの？

マロン：そうだなア・・・今のところ運転に自信あるし、まだあまり考えてないけど、仕事もあと5年は出来るだろうから75歳かな？

娘：え！それ本当？ **マロン**：そのくらいまでだな

娘：本当だね！（としつこい） **マロン**：男に二言無し！

ジャ～ン！録音したからね！スマホ出してきたマアいいっか？

8. SOGO ・ 西武売却

昔からデパートには縁無し用なしの小生だが寂しい限り。コンビニの収益をデパートが食い潰しかねないということだろうが、そのコンビニ事業の先行きも厳しそうである。最近感じるのは**コンビニ利用するのは中高年?**ということ。高齢者人口増もあるが、貧困状態続く若者層は基本的にモノの値段が高いコンビニは中々利用出来ない現状があるという。「節約の敵はコンビニ!」、コンビニに

近

づくな!なる言葉もあるそうだ。便利なコンビニは年寄りの味方であっても若者にとっては敵、更なる貧乏の火種ということらしい。そう言えばタバコ、、、喫煙者は今

は

横ばい(男 27%、女 8%)らしいが高齢者に比べ若者・20代の喫煙率は圧倒的に少ないらしい。そうであればなおさらコンビニに用事はないよね~~。団塊世代はもとより高齢者減・人口減になる10年後20年後、この業態はどうやって生き延びていくのだろうか?心配でもあり不撓不屈の精神にて楽しみでもある。



【6】晴耕雨読(図書館にて行き当たりバッタリ手当たり次第)

今回も紙面枚数の都合にて感想等掲載全カット

月10冊程ネットやWALKING 中間にある図書館で借りる
 幅広い分野の本。殆どが公民館での受け取り・返却で大変
 楽！窓口の貴子さん、これからもよろしく！「悪あが記」も
 読んでおられるようで、小生と同じく10(図書館の仕事)・
 10(横浜の孫の世話)・10(家事)の生活だとか。快活！



コメダ図書館 本、雑誌、新聞 2h滞在

これ面白かった

★写真館



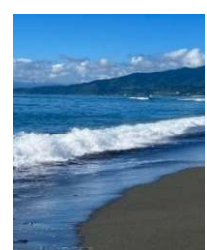
最後の晚餐 昔は鰻
 今秋刀魚 痩せすぎ！



古稀会 娘さんたちも
 祝ってくれ



大河 来年見続ける
 自信ありませぬ



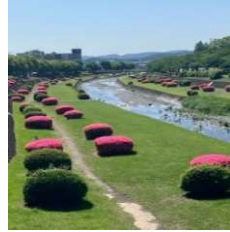
酒匂川河口



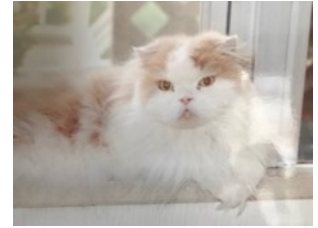
夏富士や 威風堂々
車停む



道の駅 箱根峠から
芦ノ湖



ウォーキング
水無川



愛しのジロちゃん
ハンサムだったな～

【 7 】 ～～継続・継続・時にサボり大いに結構！～【添付】

	アルバイト	ウォーキング	プール	エアロ	運動 ゼロ	車中泊 旅 ロングウォーク等
4月	10日 【80千円相当】	6日 【110千円】	5日 【300分】	5日 【 165 分】	4日	2日 伊豆天城 1泊
5月	11日 【88千円相当】	10日 【156千円】	7日 【420分】	3日 【 100 分】	3日	4日 静岡寸又峡 千葉小湊鉄道
6月	11日 【88千円相当】	6日 【104千円】	12日 【720分】	0日 【 30 分】	1日	0日 雨天続き
7月	10日 【80千円相当】	1日 【 21千円】 屋外プール	14日 【930分】 中心	0 日 【 0 分】	6日 飲み会 自宅改修 等で	0日 車不調 灼熱列島
8月	7日 【56千円相当】	1日 【 20千円】 屋外プール	13日 【840分】 中心	0日 【 0 分】	8日 息子帰省 風邪 他	1泊 群馬

	 <p>徒歩 8 千歩/日 換算</p> 	 <p>休憩込みで 3.5H 20千歩 強目標 含イベント ウォーク</p>	 <p>50メートル屋 外プール ガラガラ 70 歳以上無料!</p>	 <p>30分/回 徐々に ペダル に負荷 を</p>	<p>雨 休館日 休養 野暮用 ワクチン など</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニ車中泊 ・ロングウォーク ・小さな旅 など  <p>WALK 携帯品</p>
--	---	---	--	---	---	--

★プール：愛用の二宮が閉館、倍近い距離の平塚総合公園(50分)

利用するも回数減。皆が『プール難民』 **END**

悩みありました：愛すべき日本の未来への不安払拭！