

マロンおじさんの『悪あが記』

2020 10

【67歳も ^{たぐり}ブラ田栗 の 風来坊！】



この夏の酷暑の日々もようやく落ち着いて日に日に過ごしやすい季節になってきました。相変わらずコロナの先行きは見えませんが、決して油断することなく、かと言って過度に神経質、引籠ることなく、守るべきことは守って明るく前向きに暮らせたらと思っております。あともうひと踏ん張りですよ！

さてこの3カ月も相変わらずの風来坊生活を継続。マダムのブログを拝借してこの『悪あが記』も今回でちょうど10回目となりました。こんな事やった、あんな所に行った！などの個人的備忘録としての役割以上に、生来怠け者の小生にとっては少しは今の日常をましなものとし、次の目標なり計画を立てる発奮材料となりました。お蔭様で運動、読書、アルバイト、車中泊などの遊びのルーティーンが身に沁みつきメリハリある定年後の生活が少しは出来ているのかな？と内心思っております。これからもさらに興味深々・OUTDOOR爺を心掛け穏やかで挑戦的な『悪あがき』の日々を過ごしたいと願う今日この頃です。

最近のマロンおじさん

(1) アルバイト(小学校用務員)

縁あって始めた月に10日程のこのアルバイトも早や1年が経過。多少体力には自信あっても技術・技が無い小生でも皆さんの支援で何とかやってこれました。教職員の皆さんの奮闘努力に刺激を受け、“おじさん！いつも学校をきれいにしてくれてありがとう！”などの生徒の言葉にウルウル

👁、今置かれている教育現場の大変さや対応の難しさを痛感、小生に出来ることは積極的にやろうと思っております。外での仕事が多いため体に良し、社会との繋がりが持ててお小遣いまでいただける！何より家でゴロゴロする事なく出かけることはカミさんにとって至福の喜び(笑)(笑えない?) 少なくとも70歳までは元気に続けたいと思います(今は無理だが70歳時、念願の四国八十八か所1200ヶ所巡礼の旅をしたいとの計画有り。帰路中山道も歩く?)



京都新聞OBの用務員の手記。小生もいつか書く？



小生の強き相棒達



刈り払い機



ブロアー



チェーンソー



高圧洗浄機



大工道具



ペイント道具

(2) 体力維持

アルバイトの10日間を除く20日間は、ウォーキング(17キロ)、プール(70分)と決めてきたが、コナで馴染みの二宮プールが8月末まで閉館。お隣の平塚、

8月は市内の屋外プールを数度行っただけ。毎日長距離を歩く気にもなれず運動のリズムが狂ってしまった。プールでのお馴染みさんとの他愛のない会話もなくなり、すっかり体調を崩してしまった方も・・・(85歳の友子姉さんは資金力を活かして大磯リゾートで泳いでおられますが(笑))



秦野屋外50メートルプール
貸し切りがラカ状態



いつものウォーキングコース
水無川にて市内パトロール



どうもこいつは好きに
なれず宝の持ち腐れ状態

(3) 車中泊の旅 海は♪サザンも良いが山ではZARD♪がGOOD!

(♪揺れ～る想い・・・負けないでもう少し♪亡き坂井泉水さんは秦野育ち)

車中泊を楽しむ様になって2年強。まだ経験は浅いが、ここで感じることをご紹介。

【一人車中泊のメリット】

- ・何と言っても自由気まま・・・大まかな予定は立てても気分次第の行き当たりバッタリ。行くのを止めたり、るるぶに載らない

ちょっとしたところが気に入ったりで予定変更茶飯事。夕方5時には次の道の駅に到着する事だけは守り、夜は走らない。渋滞回避のため中心部は朝一番ですり抜ける。

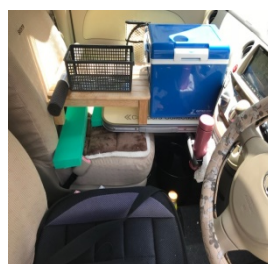
- そしてお金の**節約**は大きなメリット。ホテル宿泊も好きだがそれは飽くまで家族との旅行とかなの場合。一人ではつまらないしもったいない。3～4日車中泊し、疲労回復・洗濯もあるので一泊ビジホ泊のパターンが理想的。
- **居住性**もホテル並み？・・・車の後部座席を全て倒し、厚いクッションを敷いて平らにし可也良い空間。安眠全く問題無し(鈍感故?)
- **安全面**もほぼ完璧・・・寝るときは手作りカーテン&カシエードで覆い、ドアロックすればホテル同様のプライベート空間にて安全。
- 敢えてデメリットを挙げれば・・・夜間はエンジンを切って寝る為エアコン使えず**暑さ寒さ**には弱い。冬タイヤ持たない為もともと冬に行動することはないが、夏場の暑さと蚊には参る！その時は出来るだけ高所に避難、殺虫剤は欠かせない。不便も車中泊の楽しみ！
- 立派なキャンピングカーでの家族に出会う。車内でご馳走を作り自転車なんぞも積みさぞかしゆったり空間。一方こちらは狭～いシエンタ君、ルーフボックス積んでも一人が限界。



豪華キャンピングカーも良いが・・・



一人泊ではこれで十分！小は大を兼ねる！



じいじ ゆっくりね！



食卓



キッチン？

- ・そして小生のこだわり、決め事は①道の駅でのルールはきちんと守る(ゴミ・トイレ・夜間のインゾストップ^o etc) ②道の駅でのトイレは重要、近からず遠からず。トラック等大型車近くは避け、隣の車とのソーシャルディスタンスを保ち、夜はトットと寝る。車100台前後の駐車場がベストで少なすぎても多すぎても居心地悪し。温泉施設併設も増えているが得てして混雑するところ多し(入浴は近隣の日帰り温泉にて)。夕食は道の駅で一品、地元のスーパーで地元の物を食す。朝は夜明けとともに出発し、他県ナンバーを背負っていることを自覚し常に**安全運転**、無理はしない。時に地元テレビを観、ラジオを聴く。好きなDVD、音楽持参必須。運動不足解消に2, 3日に一回は観光を兼ねて20扣程度のロングウォークを実行 等々。

そしてその道の駅

【道の駅の紹介】

高速道路にサービスエリアやパーキングエリアがあるように、道の駅は一般道路利用者のための休憩エリアと位置づけ、さらには「情報発信機能」や「地域連携機能」を併せ持った施設。全国に1100か所(最大は北海道で120箇所、最小は東京の八王子滝山一か所のみ、入浴施設併設も100か所も。我が神奈川は4か所のみである)

(じゃらん調査の人気ベスト10・・・概して巨大駅 全て行った)

順位	施設名	県名	%
1	あ・ら伊達な道の駅	宮城県	83.6
2	道の駅 猪苗代	福島県	80.9
3	道の駅 伊勢志摩	三重県	78.1
4	道の駅寒河江チェリーランド	山形県	77.6
5	道の駅 蒜山高原	岡山県	75.0
5	道の駅 たかの	広島県	75.0
7	道の駅 むなかた	福岡県	74.6
8	道の駅伊東マリントウン	静岡県	73.0
9	道の駅 潮見坂	静岡県	72.8
10	道の駅 針テラス	奈良県	72.4

(施設イメージ：宮城 あ・ら伊達な道の駅：鳴子温泉近く)



【この3カ月の放蕩ぶりを紹介・・・計4回の風来坊車中泊旅】

①伊豆縦断【数え切れぬ程来てる伊豆・・・飽きないし新しい発見も！】

梅雨真っ盛りの7月某日朝ボートとテレビを観ていると、翌日・翌翌日の天気予報に小さな晴れマークが。“ウムム・・・”、熟考3分、30分の旅支度にて出発。結果、大正解！！良かった！！特に七滝ウォーキングはマイスイカを浴びて前夜の大雨で迫力満点、2時間歩いてもコロナの影響で誰とも会わず満喫、お勧めしたい😊

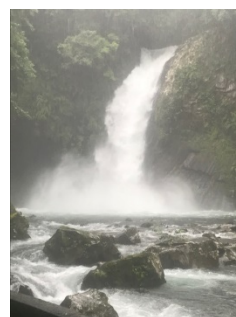
【道の駅伊豆ゲート伊豆函南→葦山反射炉→道の駅伊豆のへそ→修善寺→道の駅伊豆月ヶ瀬→湯ヶ島温泉→浄蓮の滝→道の駅天城越〈泊〉→天城峠→河津七滝(約2日ウォーキング)→道の駅開国下田→石廊崎→稲取→熱川→城ヶ崎→道の駅伊東マリタウツ〈泊〉 雨の為 早朝帰宅】



縦断 + 東伊豆
(●=宿泊の道の駅)



葦山反射炉 江川英龍
“気をつけ前へナラエ”も考案



浄蓮の滝♪石川さゆり♪
落差 伊豆最大



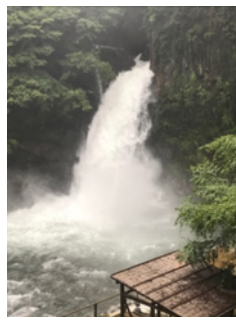
日本原産
わさび
山葵の葵=徳川家紋



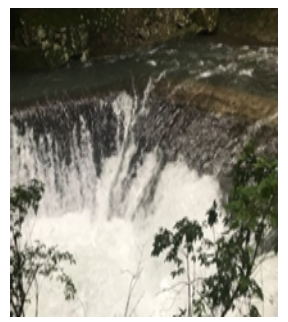
伊豆の踊子



やはり小百合ちゃん



河津七滝①大滝



②出合滝



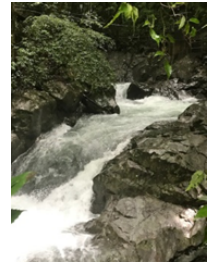
③カニ滝



④初景滝



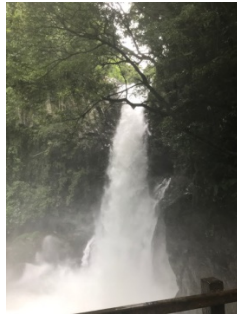
寛政10年の文字が！



⑤蛇滝



⑥エビ滝



⑦釜滝



河津七滝ループ橋



旧天城トシ礼



下田 釣り人を見ていた



石廊崎 フィリピンプレートと太平洋プレートがぶつかり
伊豆半島自体が毎年4cm北東に移動 100年で4m！



道の駅伊東マリタウ(ここをNo.1に挙げるご同輩も)



ハズレ無し！最近肉より魚の🍣

②東北6県 + 新潟・栃木・群馬 【今回のテーマは“滝”】

3年連続の東北。10歳まで育った仙台、東北DNAの血騒ぐ？



今回の旅ルート



走行距離



滝 予習バッチリ？

【新潟】 自宅から500キロ走り新潟から旅のスタート、時計回りで東北へ



小百合様お出迎え



信濃川・佐渡汽船



祇園に伍する古町芸妓 縁無



し



一泊目は新潟ふるさと村

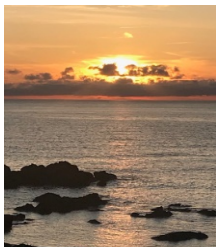


「うらを見せおもてを見せて 散るもみじ」良寛さん又ね！

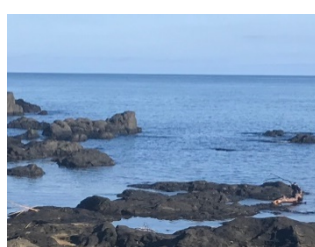


義のために戦う謙信さん 敵に塩を送った大酒豪

【山形】 鼠ヶ関から北上し温海・鶴岡・酒田・遊佐へ 帰路尾花沢・天童へも



道の駅あつみ 日本海食べ尽し！



鼠ヶ関奥羽三関の一つ。史跡にしては手入れ粗末



リゾートデスタスでの海の家 だだっちゃ豆ソフト



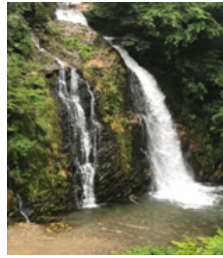
おしん



酒田 山居倉庫



ひなびた銀山温泉



白銀の滝見ながら♨️を独占



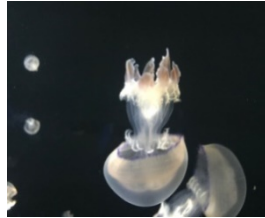
道の駅寒河江 最高!



〈鶴岡加茂クガ水族館〉閉館決定? もクガで日本一に! 飽きない 😊



森高千里も大興奮



50種類以上で世界一

こんな結婚式もいいね

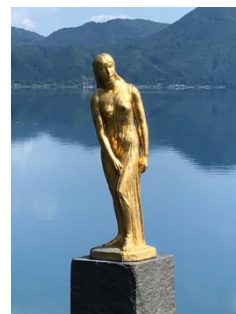
【秋田】海・山・川・歴史・文化・芸能・食べもの・・・全てに満足



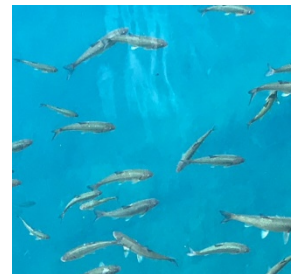
奈曽の白滝 迫力!
にかほ町



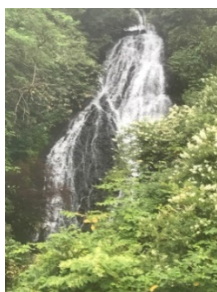
あちこち蛇だらけ 熊・蛇増!
コロナの影響?



田沢湖 たつこ像
一周22キロ歩く 洋顔



田沢湖ブルー
水深日本一



こさか七滝
道の駅内にあり



玉川温泉 超超酸性湯 肌痛し
湯治場的風情



安の滝 今回一番お目当て
の滝だったがタイミング 合わず断念



佐竹藩



秋田味噌ちゃんぽん



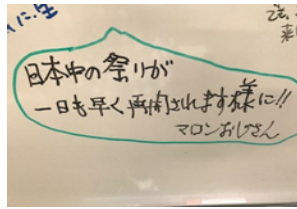
日本一美味し!



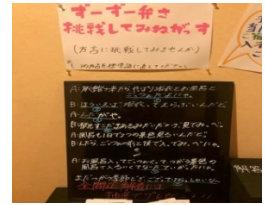
公設市場 観光客ゼロ?



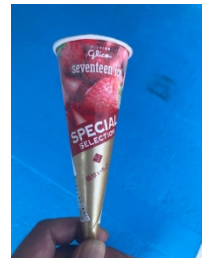
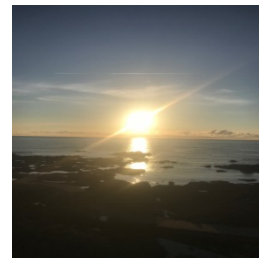
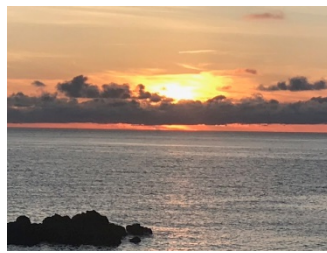
この日が竿灯まつり当日も中止。残念無念



マロンおじさんの願い



ズーズー弁に挑戦・満点!



日本海を食べ尽くす!!

普段食べない物も

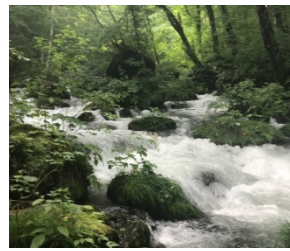
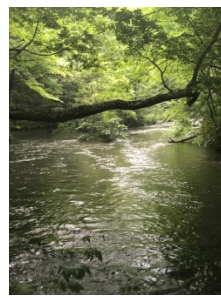
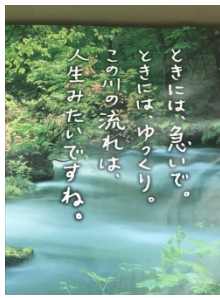
〈秋田美人〉日照時間の短さ&睡眠時間の長さがその理由とか?



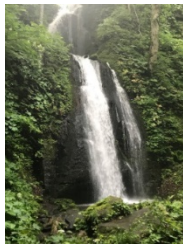
色白 性格よし 頑張り屋?

この御仁も・・・

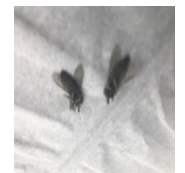
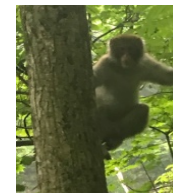
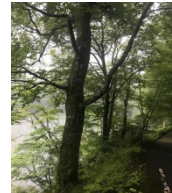
【青森】太平洋側・日本海側・海峡側 色んな顔で楽しませてくれる



3年連続の奥入瀬溪流：下流に車を置き、行きは遊歩道帰りは溪流に沿って走る車道、往復28kmを歩く。朝6時前スタート、観光客、外国人おらず水の流れ、苔、木々、滝を存分に楽しむ。来年は錦秋、紅葉見事な頃又来たい。



小規模ながら多くの滝が楽しませてくれる 千人風呂で有名な 突風の道の駅深浦
酸ヶ湯温泉は今回休憩のみ 夜中暴風 寝られず

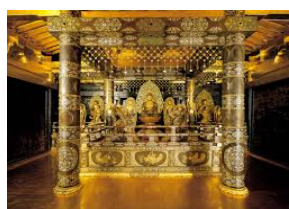


世界遺産白神山地 天気良ければこんな青 ブナの原生林 ボス猿上から目線 ブヨと格闘

【岩手】一昨年陸前高田を北上し太平洋側の震災後を見て回り今回は盛岡を少々、花巻・水沢を通過して平泉へ



多くの偉人排出 啄木・賢治青春館 岩手銀行赤レンガ館 100年 敵美溪
新渡戸も井上ひさしも 以上現役として使用された 酷暑 泳ぎたかった



毛越寺 40年ぶりの 中尊寺門前辿り 冷麺喰わずして蕎麦喰う無粋者
夏草や兵どもが夢の跡 着くも閉館時間となり残念

【宮城】今回は墓参りとビニール越での妹知子との楽しい会食のみです。



輪王寺



無縁仏に“元禄二年”の文字が



作並温泉
岩松旅館



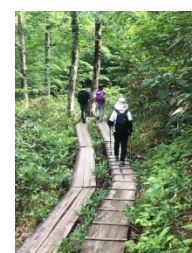
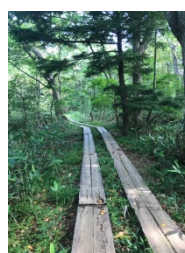
広瀬川上流沿い

小生10歳 横浜に転居直前に“仙台も最後？”と連れて行ってくれた作並温泉岩松旅館

【福島】 昨年、一昨年と主だったところを巡り今回は白河辺りのPAにて食事をしたのみ。またゆっくり遊びに来ます。

【栃木】 今回多くの滝を見て回ろうとの計画であったが諸事情により多くは断念した。滝欠乏症と化した小生、ならば日本一の華厳の滝に寄ろう！と予定しなかった栃木へ。東北はどこへ行っても観光客などいなかったが、休日と言う事もあり日光周辺に来ると道も大渋滞、足立・練馬ナバ-ばかりとなる。遠くには出掛けないがまア日光ぐらいまでなら・・・と言うことか？お蔭で折角の中尊寺は道路渋滞にて諦めて滝巡りをした。

【群馬】 ならばここもついでに！とばかりに片品村に泊まって尾瀬に。ゴミの持ち帰りは勿論、靴底についた植物の種子も落としてからの入山。尾瀬の自然を守る為の努力に脱帽。



皆さんの服装・装備とは違って小生ジ-パ-ン・ランニングシューズ 姿で少し恥ずかしい。映像でよく見る蟻の行列の様な事は無くガ~ラガラ。5時間のハイキングを楽しむ。次はやはり水芭蕉の頃。

● 一日一麺 の 麺喰い めんくい



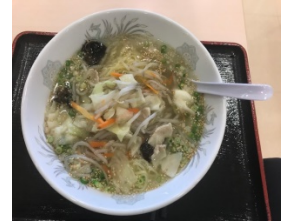
新潟駅 立食い蕎麦



酒田道の駅



稲庭うどん



庄内 野菜ラーメン



山形板蕎麦



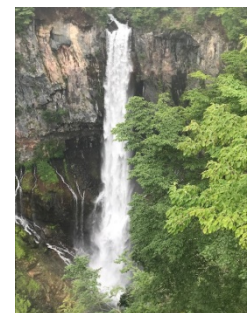
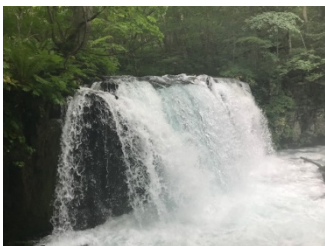
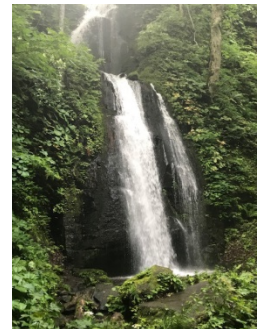
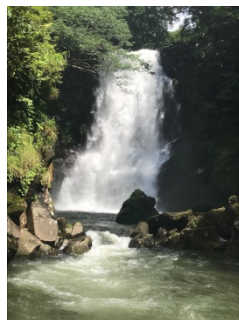
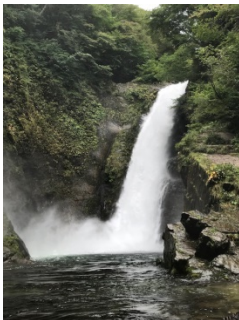
説明不要



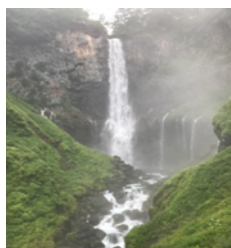
群馬水沢うどん などなど

● 滝・瀧・瀑・・・娘曰く、男は滝好き！男のロマン？

『水の王国』日本には、落差5メートル以上の滝が2500あるそう。ナイガラやイグアスなどの様な大瀑布ではないが、その全てが美しく清らか。心汚れた小生などは滝に打たれて清めたい衝動に駆られシャッターを切る。



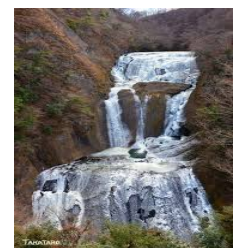
秋田 安の滝 今回は残念



小学校修学旅行以来の 華厳の滝 さすがのお姿



熊野古道から那智の滝



袋田の滝 圧巻

●三大名瀑(華厳・那智・袋田)は勿論素晴らしいが、一番お気に入りの秋保大滝(宮城)。吹き割の滝(群馬)、白糸の滝(山梨)、曾木の滝(鹿児島)など多くを見てきた。秘境の中に佇む滝を考えると一生かかっても訪れるのは不可能。滝はやはり上からではなく、下から見上げてこそ美しい。谷底まで獣道を下り、帰りは登り。必然的に足腰が丈夫でなくてはならない。華厳の滝のようにエレベーターで行ける場所などは稀有、体力あるうちに又滝見に行こう！！

③ 間隙縫って八王子・滝山、秩父路へ

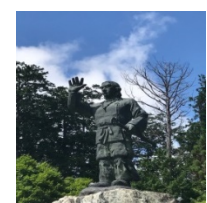
9月某日、3泊にて東京唯一の道の駅である八王子滝山、そして秩父方面にも行って来た。秩父ではかつての後輩と久しぶりに会い楽しいひと時を過ごすことができました。彼は私共が唯一仲人をした後輩。奥さん共々元気な様子。次回は来年末にあの有名な秩父夜祭で！と言うことで別れました。雁坂峠から山梨への計画は台風10号の防雨で断念。



八王子：夜も超混み、入場平日昼なのに20分待ち！



三峰神社 1900年前、日本武尊がいざなみ・いざなぎの尊を祀る。狼が神の使い。1100年の山上にたどり着くまでのクネクネ道。まさにパワースポット



秩父神社 2100年前創建



柳さん来年楽しみにしてます！



熱いけんちん汁に冷たい蕎麦美味し

④ 4連休前の2泊3日のショート車中泊(カミさん育った山梨へ)

富士有り、五湖有り、温泉有り、近くて飽きない旅の宝石箱や！😊

【道志川～富士吉田～鳴沢～牧丘～三富】



道志川 天然のプール
クレソンが有名



ほうとう喰わず蕎麦食す

恵林寺 信玄菩提寺



道の駅みとみ 気に入った！
この日の車中泊3台のみ

心頭滅却すれば火も自ずから涼し
武田軍の軍旗 天下を取ってたら？

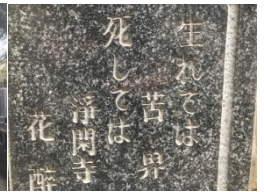
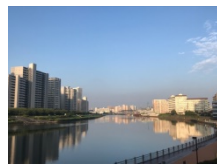
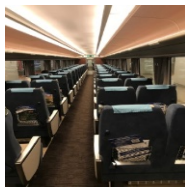


西沢渓谷 七ツ釜五段の滝
次回は紅葉の季節に

(4) 久しぶりにお江戸の空気を吸いたくて・・・



猛暑の8月某日、コロナ対策万全にて大川(隅田川テラス)をブラ田栗して
来ました(歩行距離28扣)：京成関谷駅から下流方面へ→浅草・三ノ輪を
ウロウロ→両国・築地→銀座・有楽町まで)。流石にマスクは外したが、
歩く人も少なく楽しい時間を持ちました😊(直後NHKドキュメント72にてこの遊
歩道を放映)



ガラガラ電車にて 気温36度！

三ノ輪浄閑寺 投込み寺 『生まれては苦界死しては浄閑

寺』



中村さん ここでしたか？



鷲神社 酉の市



花やしき

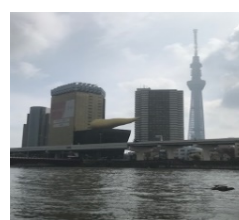


が〜らから！

うなぎ屋で大酒食らったのは。回りにビル！は仕方なし 幼き頃楽しかった〜



乗船者 二人？



お馴染みの景色



以上隅田川ウォークでした

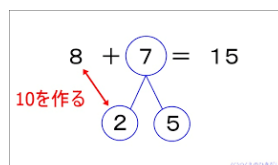
(5) 独り言

- ・浅草おおとり神社にてウォーキング 休憩中オバサンとの会話。旦那は今隅田川テラスを歩いているが、私は街中ウォークが好き！互いに歩くことが好きでも干渉しない。これが**夫婦円満の秘訣**！その通り！
- ・「人間は泣きながら生まれてきたんだよ ながい人生だもの 泣く時もあるさ その度に生れ変わるんだな きっと」 (宮城秋保温泉脱衣所にて)



うーむ 深い！本当にそうだね🕺

- ・予想通り放り投げ退陣の晋三さん。どうか菅さんには反省すべきところは大きい反省し国民目線でウソのつかない政治をして欲しいと願う。正直なる提言には我慢もするし、一眼となつて共に戦う。コロナであれ経済再生であれ・・・嘘、その場限りはいかんぜよ！この8年で牙の抜かれた与党のイエスマン諸君、メディア・官僚、評論家、地方の多くの組長たちよ、**気概・気骨**を持って一緒になって再生しましょう！
- ・コロナの影響で余儀なく導入され始めたテレワークと言う働き方。ネット社会の進歩によって技術的なハード面は整ってきているのだが、果たしてその当事者の気持ちや会社ルールなどの**ソフト面**ではどうなのか？テレワーク離婚なんてことも起きている。ウイズコロナであれアフターコロナであれ、通勤時間からの解放や時間の有効活用などのメリットの半面、評価の方法や仕事がエンドレスにならないか？など想像もつかない。少なくとも誘惑に弱い小生には向いておらず、ネットでのコミュニケーション能力UPやセルフマネジメント力UPなどこれまで以上に求められる時代になるのか？仕事ができる人間としての評価がテレワーク適応能力**偏重**にならないよう願う。
- ・さくらんぼ計算

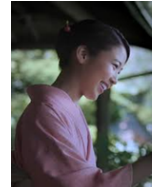


$$15 - 9 = 6$$
$$\begin{array}{r} 10 \\ -9 \\ \hline =1 \end{array} + \begin{array}{r} 5 \\ +5 \\ \hline =6 \end{array} = 6$$

皆さん、「さくらんぼ計算」なる最近の小学校で教える繰り上がり・繰り下がりの計算のやり方をご存じでしたか？説明は省くが、週一で小学校3年と1年の孫娘に算数を教えている昨今、頭が固い小生には却って分かり

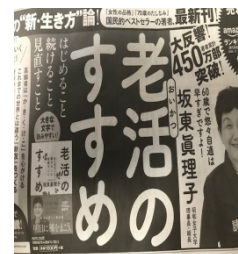
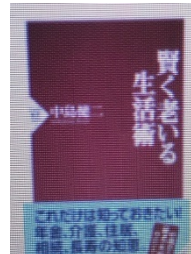
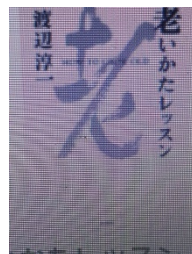
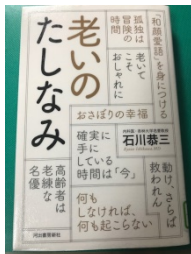
づらいのでは？とっててしまいますがいかがでしょうか 🙄 孫との週一の夕食を兼ねて算数のお勉強会だが、何の勉強でも優しく楽しく教えると言うことは本当に難しいですね。算数が嫌いになられても困るし、🍵 ジイジそのものが嫌われちゃ不本意ですよ〜。

- ・中学生の頃に知り、辰巳にまで出かけて応援してきた池江璃花子選手。良くここまで頑張ってきたね 🙌 貴女の姿勢こそが多くの国民の発奮栄養剤です



この涙で又一步成長 尾畠おじさんにも拍手！ オマケ 旅情満点 このお姉さんにも 🙌

- ・皆、暗中模索中？



読みはしないが、この手の本が溢れている！曰く、孤独を愛せよ だのおサボリの味を楽しめ だの そのくせ“運は取に行け！動け、さらば救われん”ときたもんだ。さらには、怒る門には鬼きたる、怒るな！くよくよ考えるな！上手に年をとれ！彩りある人生遅れ！怠惰に過ぎせ！老いを覚悟せよ！老いてなお、明るく堂々と生きよ！……………

どう生きりゃいいんじゃ！??

- ・マダムの9月の総括によると、一日平均WALK&RUNの距離が7.8キロ。とすると×30日で月234キロ！凄いです！継続こそが大事ですね。因みに小生も総括してみると、①アルバイト：10日 ②車中泊：2回で6日 ③WALK：8回で132キロ(一回平均16.5キロ) ④プール：6回で420分 でした。一度サボるとズルズルと、と言う性分の小生ですが、まアゆる〜く続けて行きたいと思っております。
- ・「悪あが記」も今回で10回目。マダムのお蔭で65歳での定年後の日常がそれなりに安定、ルーティーン化して来た様に思われます。色んなと

ころに行かせてもらいました。これからも小生なりに前向きな日々が送られる様ゆったりと努力し。そして、観光客としてではなく、一定期間住んでみたいところも出来ました。実現は難しいかも知れませんが、これまでとは違う“**じょんのび旅**”が出来たらと願っております。こんなダラダラ調の備忘録、どなたが読んでくださり、どう感じられるか分かりませんが、一緒に旅し一緒に歩き、泳ぎもがいた気分になれました。マダム、有難うございました。 **又いつの日か機会あれば！**

