



【2019年振り返り：平成の4カ月・そして令和の8カ月】


年初・・・体力増強期【東京マラソン45キロ、多摩川・鶴見川40和也】
中盤・・・西日本・北海道車中泊等遊びまくり期
後半・・・アルバイト開始→脳運動サボり気味 & プール・ウォーキング回数減

【師走は走らず、大いに歩こう！】

塵も積もればの時速6キロのウォーキング。概ね一日おきで一回に16～17キロ。2017年は1952キ、2018年は1422キ。2019年は9月からアルバイトを始めた事もあるが大いにサボり、1300キ足らず！遺憾です。プールも同様月10回は行っていたものが、最近は月5～6回・・・朝ウォークも同様。改めて喝を入れ直します！！でも時間が無いぜよ！！否、成せばなる！

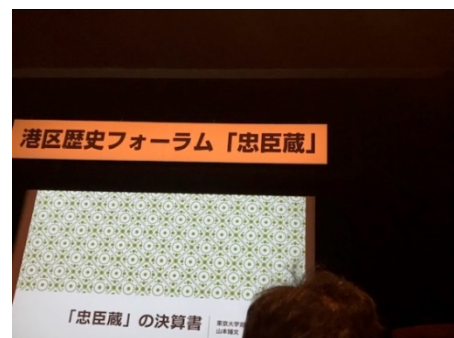
とすることで年末に少しは帳尻を合わせるべく歩き納めです。

- (1) 赤穂浪士引き上げの道ウーク(12月14日)：13和+α=24キ
好天に恵まれ快調！途中虎ノ門にて東大の山本教授の講演会も。
【回向院→吉良邸→永代橋→八丁堀→築地本願寺→銀座→虎ノ門→

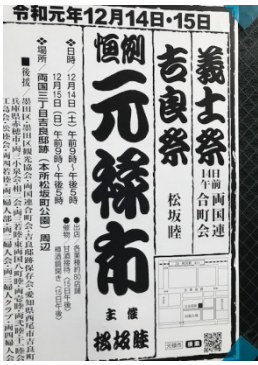
新橋→芝大門→泉岳寺→高輪ゲートウェイ→品川 そして 】




江戸検定で四十七志の墓の位置まで覚えた！



講演会

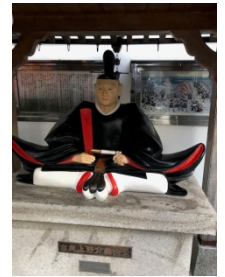


正に12月14日 義士を真似て  も蕎麦を！

永代橋から

内匠頭終焉の地

刃傷からわずか6日後の自刃



この日、寺には入れど墓参に90分待ちとは！？諦めた

実は三河では善政の殿様

★学校では習わない忠臣蔵、、、その真偽や忠義の如何は兎も角も、歳とともにマア決して嫌いな世界ではないかな？！と思うようになった。でも自分が大石内蔵助だったら、せめて15歳の息子の**主税**は道ずれにせず、浅野家、大石家再興の為生かす選択をしたろうなと思ってしまうのは何故か？最終的に参加せず逃亡した寺坂吉右衛門(諸説あり)が遠藤周作の『沈黙』のキチジローとダブルのは何故？時代が違うとは言え生きる意味・価値・強さ・弱さとは？ウーム、、、深いです。



久しぶりの回向院



高輪ゲートウェイ駅、品川駅から300メートル？にこの駅必要？



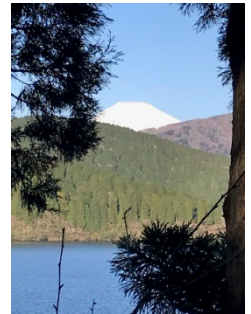
品川で餃子 美味・最高！新年会も宜しく！小寺君

(2) 芦ノ湖**西岸**一周ウォーク(12月**20**日)：**22**キロ+ α =**27**キロ
事前にある程度の経験者ブログを読んで、5時間程度の一本道だから大した事なし！と軽い気持ちで行ったら**恐ろしき事**に・・・

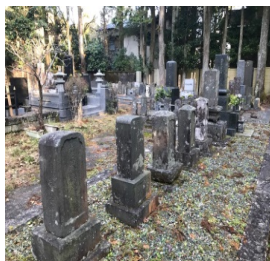
西岸エリア約11キロ、誰一人として歩いていない！！翌日に観光課に聞いてみると・・・なんと・・・今年の台風以降**立ち入り禁止エリア**になっていたとか！！道理で何カ所も土砂が崩れて道も崩落・・・そのたびに湖面に降りる訳にもいかず、獣のごとく笹の葉を鷲掴みして急斜面を這い上がり、この辺でどうか？との勘で今度は転がり落ちて獣道に戻ると言うこと5～6か所。途中戻るに戻れず先行くのみ。まるで山伏？忍者部隊月光？

恐怖で顔引きつり、遠くに見えるのどかな遊覧船を恨めしく思った今回のウォーキングでした。それにしても**“立ち入り禁止”“歩行禁止”**とはどこにも書いてないよ～～！

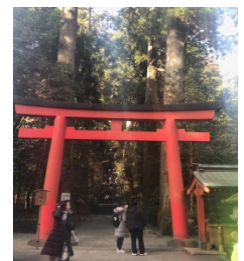
違う意味で思い出深い今回の一人ウォーキングとなりました。



一周23キロほど 西岸は獣道 東岸はご存知平らな天国 箱根苑地に車止め、天気良くいざ出発！

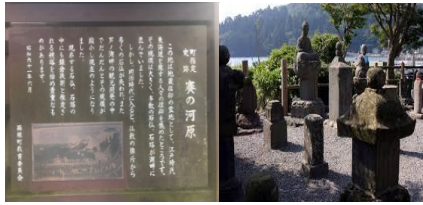


好きな古い墓石や供養塔を見つ進む が と、突然の笹の獣道 大木で道塞がれ 道さえ崩落 “なんでやねん！”と半ベそかきながらも兎にも角にも中間の**湖尻**にたどり着く



湖尻水門 東岸のご存じケーブルカー、今回も縁無し 天せいと箱根ビール 箱根神社・大石内蔵助 『金銀請払帳』を奉納

す



地蔵信仰の賽の河原



がっ好きパン屋



箱根関所



愛車は駐車場待



正月前の駅伝ゴール

とすることで行き当たりバッタリは旅の醍醐味だが、自然相手だけに要注意！

(3) 山手線一周時計回りウオーク(12月24日)；40キロ+α=45キロ
 去年は確か12月30日に反時計回りに一周。今年はクリスマスがこの日に時計回りに一人ウオークです。新宿～池袋～上野～東京～品川～渋谷そして新宿までの一部を除きほぼ線路に沿ったコース。途中どこかに引っかかるのも又良しです。仕舞いは新宿にて妹夫婦・従兄との忘年会です(以下“お上りさん”風一周案内)。



朝6時15分出発



眠らぬ歌舞伎町



学生時代の高田馬場アパート跡とBIGBOX



急発展の池袋



大塚懐かしき都電



日暮里馴染みの中華

★短期間限定で上野国立博物館での高御座・御帳台公開の情報を得て寄り道



政治が腐敗する中、天皇家の“国民に寄添う姿”に多くが認め感動。問題山積も、象徴として

の務めを無理のない範囲でなされます様！政治に振り回されません様に！願う。



彰義隊の墓



セゴどん 久しぶりですたい！



まだガ〜ラガラのアメヨコ



日本一旨い立食いそば



神田「かめや」



昼の日比谷のツリ



虎ノ門



東京タワーも今夜は仏ミ？



増上寺



10日目のハツ 墓参



大高源吾



大石主税



寺坂吉右衛門



大石内蔵助



高輪大木戸 跡



明治学院大学(高輪)

★**緊急事態**！バッテリー残僅か！&カメラ機能使用不可に。目黒のDoCoMo行くも原因判明せず！よって品川～新宿ゴールに写真無し。マアしゃーない・・・



9時間ワーク疲れとお酒で完全ダメ親父に！(妹撮影)

【少年の如き2020年の誓い・目標】

(1) 体力維持して健康第一

アルバイト：10日、ウォーキング：10日、プール：10日

(2) 脳トレ

・国内地理検定・・・4・3・2・1級(受験せず車中泊用基礎知識

GET)

・藤沢周平・漱石他作品読み直し・・・今の年齢で感じること

・時代小説もどき 第2弾短編執筆(100枚程度)

・樹木検定・・・受験はせず、ウォーキングの楽しみに

(3) 車中泊・・・4～6日レベルの短期旅(長期旅は70歳再開)

・三度目の錦秋の奥入瀬(10月末) ・秋田祭りと温泉旅(8月)

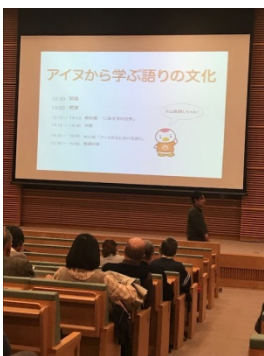
・ゆったり新潟、佐渡(5月) ・初めての尾瀬完歩(7月)

・富士山外周100キロウォーク(9月) ・中山道・信濃路旅(6月)

・新橋～横浜間の鉄道開通道のり33キロウォーク(2月)等々

さてさてどこまでやれるやら？健康・気合い維持出来るやら？

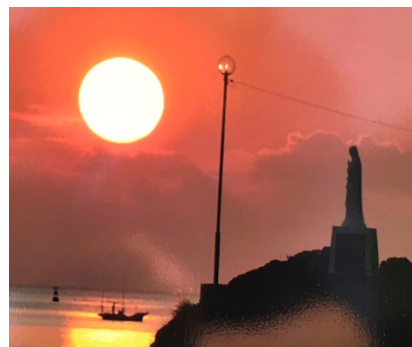
(4) あれやこれや2019



アイヌ口承文化のお勉強



去年のベストショット



マリア像と夕陽



次は何処へ？



良かった 良かった！
桜 君に罪は無いのに



日本を元気にしてくれた



笑顔は宝



屋台チョコバナナ売り



杏ちゃん

ゆっくりね！！



お勉強にバレエにピアノに水泳に・・・今年も頑張りました！

これで晩酌！玲ちゃん作



篤・悠、又いつでも遊びにおいで！

ヤクルト応援しに行こう！



40周年

今年も亭主留守で元気！？



友子姉さん 今年もよろしく



自宅付近からの東名と富士

良い一年であります様に！