

1

## 【<sup>たぐり</sup>ブラ田栗 の“日常の大切さ”に感謝】

コロナ・コロナで暗雲立ち込め未だに先が見えない中、新年を迎えようとしています。政府の右往左往政策、国民の“やけにやんぱち行動”により今に至ってます。それでも誰しものが訳の分からぬ敵相手に学んだ事は多く、改めて心ひとつに一丸となって撲滅したいと思います。幸い小生のこの一年、守るべき事は守りこれまでと左程変わらぬ日常を送ることが出来ました。年末年始は少しおろそかになっている脳細胞を鍛えんが為静かに読書三昧、映画鑑賞などにて静かな毎日を送りたいと思います。以下この **3カ月間**の様子をワパ<sup>o</sup>パーツ備忘録として書き残します。

### 【1】 今日も元気に足腰鍛錬

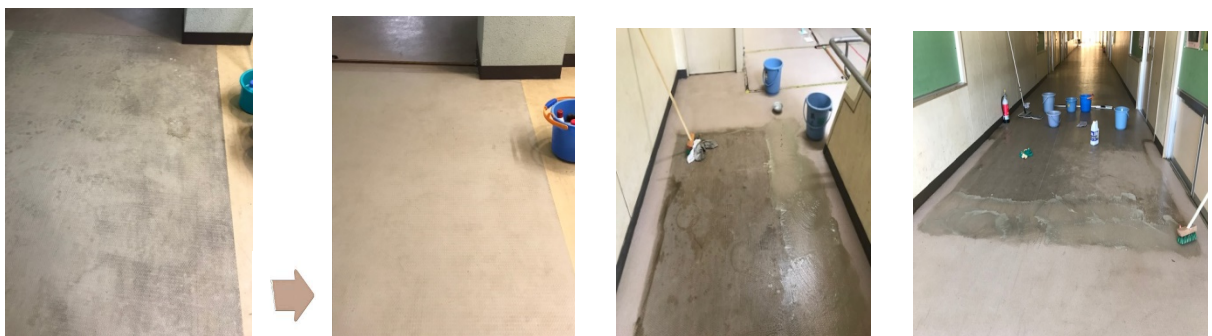
	アルバイト	ウォーキング	プール	エアロバイク	運動 ゼロ	車中泊 ロングウォーク 等
1 0 月	11日 【110キロ 相当】	8日 【128キロ】	5日 【300分】	0日 気がのらず	3日	5日
1 1 月	10日 【100キロ 相当】	7日 【105キロ】	8日 【480分】	0日 気がのらず	0日	5日
1 2 月	10日 【100キロ 相当】	10日 【160キロ】	7日 【420分】	0日 気がのらず	1日	4日

 <p>徒歩10キロ/日 換算</p> 	 <p>Culture Park</p> <p>地元水無川の ウォークコース</p>	 <p>良かった ね!</p>	 <p>© Can Stock Photo 宝の持ち腐れ</p>	<p>雨 休館日 休養 野暮用 など</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・車中泊</li> <li>・ロングウオーク</li> <li>・小旅</li> </ul>
--	---	--	--	--	---

【2】アルバイト(小学校用務員 別名：業務員・主査・こづかいさん)

2月末の突然の学校閉鎖により生徒は勿論、親御さん、何より先生方は本当に気苦労多くそれこそ体力勝負の一年でした。何とか力づけたい・・・と先生方にバカ話の声かけばかりしましたが、当たり前前の授業がまともに出来ない苛立ちを皆さん知恵と工夫・思いやりで日々克服する姿に感服、教えられるばかり！

【例えばこんな仕事もしてます】



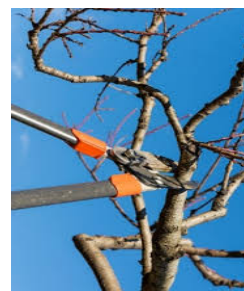
力まかせの床磨き・・・BEFORE AFTER わかります？



た竹交換 掘起こしの



ブロワーでの枯葉収集



枝 剪定



水まわりはいつも苦戦！

つるはしで肋骨にヒビ？



全景 先日狸も出た！

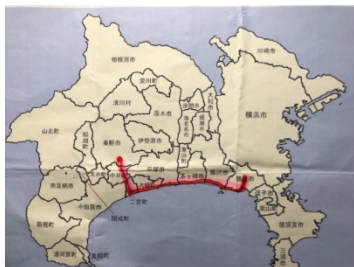


身近な 秋



【3】趣味・余暇 ・ ・ 常に一人、弁当持参で誰とも話さず黙々と・・・

(1)紅葉求め、北鎌倉～江の島～茅ヶ崎・大磯・二宮～自宅45kウ  
ーク



江の島



しらす 美味し！

★久しぶりの鎌倉散策・・・八幡宮・円覚寺・建長寺・浄智寺・東慶寺(江  
戸検で習った“駆け込み寺”)・高德院(大仏)・長谷寺



高德院



円覚寺山門



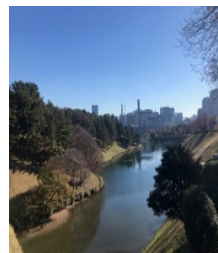
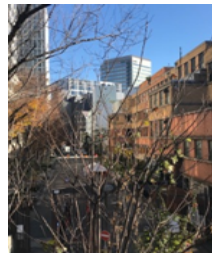
八幡宮を上から目線で



紅葉 最高！

(2)年末恒例となった山手線一人ウォーク

今年は半周+中央線沿線 =約30扣 新宿→四谷→皇居→  
東京→上野→池袋→新宿のゆったり7時間



新宿バスタからスタート 上智大学 ｺﾏで入れず 外苑もひっそり

### (3) 公園巡り (新宿→井之頭公園→小金井公園→花小金井→新宿)



井之頭公園



江戸東京博物館

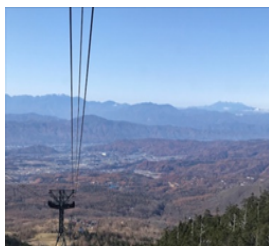


小金井公園



小金井在住のかつて  
ウｰｸ中食べてたアイス自販機

### (4) こんな所へも行きました



蓼科高原からの南アルプス



白樺湖



説明不要



丹沢湖からの富士

## 【4】 マロンの独り言

めんくい  
・ 麺喰い・・・不味い蕎麦は分かれど本物の味は分かれぬ 🍜



小金井公園内



鎌倉駅



箱根そば

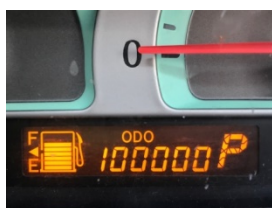


ゆで太郎



マツコが紹介 人気に

・ 愛車ｼﾝｸﾞ君・・・10万超。20万目指しこれかも宜しく！



・ コロナごときに人類がやられっぱなしなのが癪に障り、三カ月で

12キロ減量し、「どうだコロナ、あんたのおかげで健康になった！」と**勝利宣言**をした人がいるそう。そのイキだ！自重こそすれ、己が人生のペースをかき乱されて堪るかい！

- ・年末年始は足腰ばかりか読書、映画鑑賞にて脳トレを。



・2020年を閉じるにあたり、コロナのコの字も書くまいと思っていたが読み返すとコロナばかり！まあそういう一年であったから仕方あるまい。第三波はおるか変異種にも襲われそうで本当に先が見えない。当たり前前の日常の大切さ、有り難さを改めて痛感した一年でしたが、この**難敵**に老いも若きも、政治家も業務員も看護師も患者も先生も生徒も日本も外国も・・・

全ての人間が前向きに一丸、心ひとつになって事にあたればやっつけられると確信する。それまでこの寒空の下、喰うに食われぬ人々や先々に絶望する人々、心ならずも罹患してしまった人々への手厚い対応と思いやり。今こそ**政治**が矢面に立つ時です。もう過去がどうのこうのと言うつもりはありません。どうか自分の言葉で語り、先を見据えた決断と実行力で私利私欲・党利党略を捨てたリーダーとしての存在感を見せて下さい！菅さん！（逃げ前総理では明らかに無理であった。頑張れ！）。小生も今年やり残した事、不本意だったことを反省し2020年に繋げたいと昨年同様“少年の様に”心に刻みたいと思います。

御慶