

【マダムに負けじと日々是精進】



【台風19号】

幸い自宅、近隣に大きな被害はなかったが、市内・隣の中井町の一部で停電、コンビニ、ガソリンスタンドも営業出来ず。ウォーキングコースの水無川も決壊寸前？

全国で死者70人超え、行方不明も多数。気象変動による災害の激甚化は明らかで未然に防ぐことには限界があるとすれば、せめて被災者への手厚い援助は必須。東北大震災の痛手を未だ引きずっているようでは、いかんぜよ！！
“寄り添う”とはそういう事だし、**血税**支出に異論は無いのでは！



暗渠部分多く穏やかな流れが・・・



白濁の激流と化し、大木をなぎ倒す



【シルバー？シニア？】

世界保健機構(WHO)では、65歳以上を**シルバー世代**と定義しているような。又内閣府では**65～74歳**を**準高齢者**、**75～89歳**を**高齢者**、**90歳以上**を**超高齢者**と位置付けている。いづれ**66歳**の小生は全く意識せずとも“**高齢者**”！ならば元気な高齢者を目指そう・・・

ということで、9月中旬よりアルバイトをスタート。定年時は、もう仕事はしない！好きなことやって、その為には身体鍛えて人生の**第4コーナー**を健やかに送ろう・・・と決めていたのだが、1年半遊び呆けていると少しずつ心に変化が・・・。不思議なものです。

週2～3日、月10日程の仕事だが、むしろ**休日**をより充実させよ

う！と思うようになり、何よりも少しでも社会のためになり、メリハリある生活、その上お小遣いを頂戴できる・・・一挙何徳？？かいな？

人によって違うのだろうし、男女の違いもあるのかもしれないが、この生活も悪くないなと感じる今日この頃。長距離ウォーキングやプールに行く回数は減るが、月2回取れる7連休で今度はどこへ車中泊に行こうかと思い描いて楽しんでいる。



秦野カルチャーパークの秋薔薇。小生大好きな“うらら”



単に歩くだけではもったいない？
と 只今勉強中